

Fractura bilateral de ganchoso en paciente pediátrico

Descripción de un caso clínico

Mikel Martiarena Moreno, María Soledad del Cura Varas, Héctor Toribio Puertas, Imanol Sanz San Juan. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

OBJETIVOS

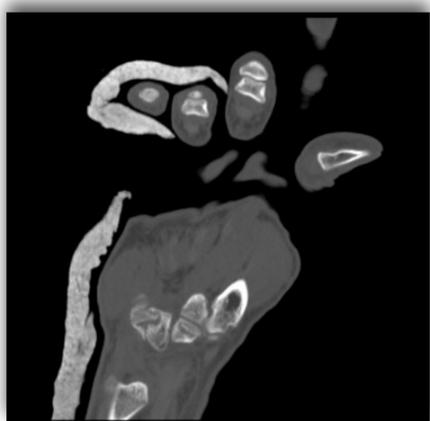
Describir el cuadro clínico y el tratamiento quirúrgico de un varón de 15 años, que en el contexto de su actividad deportiva (boxeo), sufre de forma secuencial una fractura en el ganchoso de ambas manos. Revisar la literatura al respecto.

MATERIAL Y MÉTODO

Comunicación de un caso. Se describe la presentación clínica, la evaluación radiológica, y el tratamiento quirúrgico realizados. Además, se realiza una búsqueda bibliográfica en PubMed sobre las fracturas de ganchoso en pacientes en edad pediátrica.

RESULTADOS

Inicialmente el paciente sufre una fractura de ganchoso derecho, que asocia luxación de la base del 5º metacarpiano (MTC), tras un traumatismo directo realizando boxeo sin guantes. Decide acudir a Urgencias por persistencia del dolor a los 2 meses del traumatismo. Tras una adecuada valoración preoperatoria, incluyendo una Tomografía Computerizada (TC) para valorar la afectación articular y lesiones asociadas, es intervenido quirúrgicamente, realizando una reducción abierta por abordaje dorsal, resección del callo de fractura, y síntesis con tornillos de 1.7 milímetros (mm) y agujas de Kirschner (AK). Durante el primer mes postoperatorio, sufre una fractura en el ganchoso de la mano izquierda, que presenta un hundimiento articular central de 5 mm (TC en Urgencias), motivo por el que se indica cirugía. Es intervenido quirúrgicamente, realizando una reducción abierta por abordaje dorsal, y síntesis con 1 tornillo de 1.7 mm y 1 AK, añadiendo matriz ósea desmineralizada para rellenar el defecto óseo presente tras la elevación del hundimiento articular. Actualmente el paciente se encuentra en seguimiento, en el 9º mes tras la primera cirugía, estando por el momento asintomático respecto a la mano izquierda y con molestias leves en la mano derecha. Es necesario más tiempo de evolución para evaluar los resultados de ambas cirugías. Después de la búsqueda bibliográfica realizada, se concluye que hay escasa literatura al respecto de estas fracturas en la población pediátrica, dada su baja frecuencia.



TC mano derecha



RX postoperatoria mano derecha



TC mano izquierda



RX postoperatoria mano izquierda

CONCLUSIONES

La fractura de ganchoso aislada es infrecuente en la población pediátrica, siendo aún más infrecuentemente bilateral. Es más frecuente por traumatismos de alta energía, asociada a otras fracturas luxación del carpo. El tratamiento quirúrgico es necesario en presencia de afectación articular severa, pudiendo realizarse mediante diferentes técnicas. En el paciente descrito se precisa más tiempo de evolución para valorar los resultados del tratamiento. Hay escasa literatura respecto a estas fracturas en la población en edad pediátrica.