

# Uso de la técnica WALANT en cirugía de la mano. Experiencia en nuestro centro.

Vázquez Gómez, Miguel; Teixidó de la Cruz, A; Galipienso Eri, M; Silva González, D; Noriego Muñoz, D; Froufe Siota, MA.  
Hospital Universitario Dr. Josep Trueta, Girona. Cirugía Ortopédica y Traumatología.

## Introducción

La cirugía WALANT (wide awake local anesthesia no tourniquet) evita el uso de torniquete gracias a la vasoconstricción local de la epinefrina. Además, evita los riesgos de la anestesia general, permite un movimiento activo de las articulaciones durante la cirugía, reduce el tiempo quirúrgico y los costes.

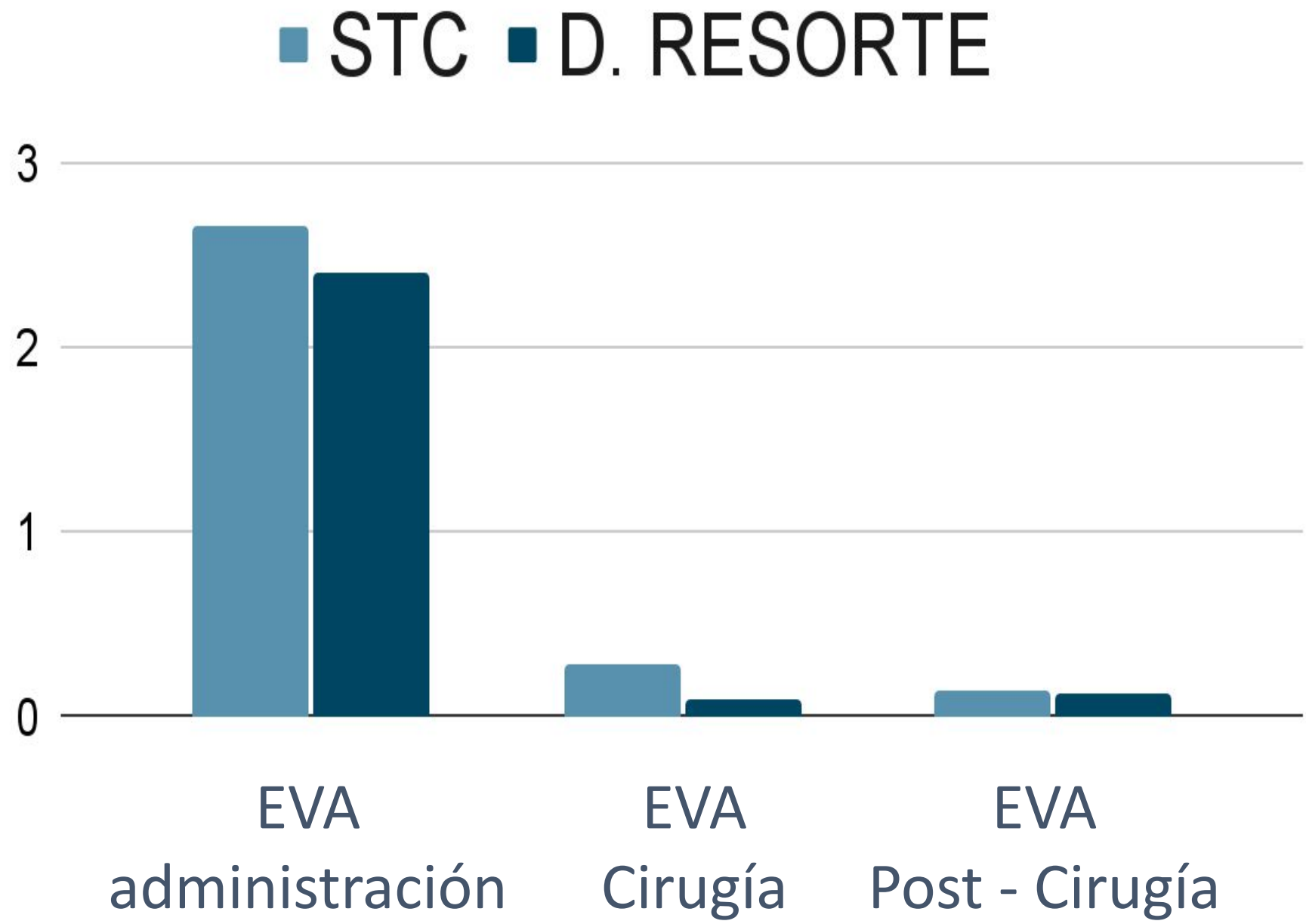
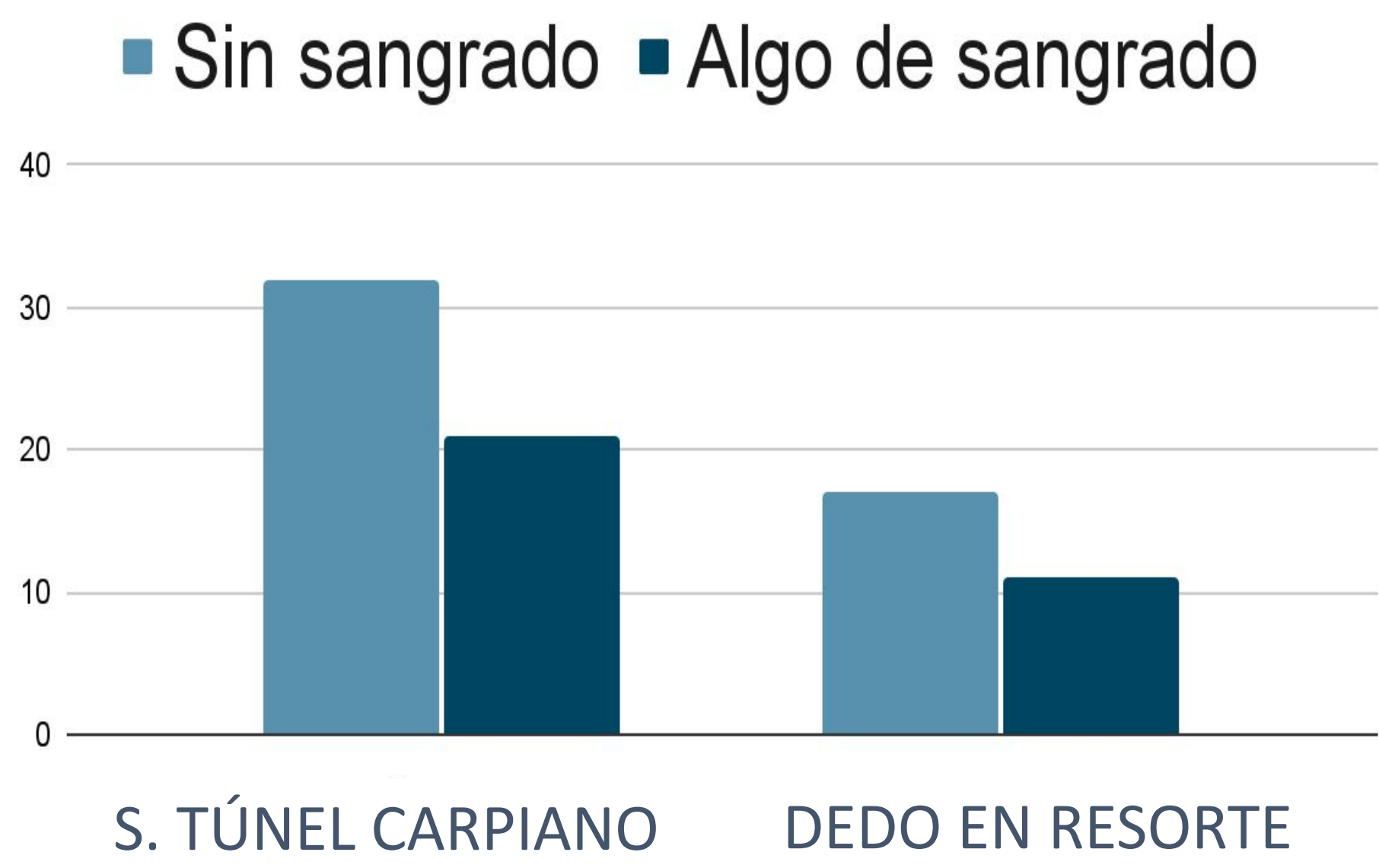
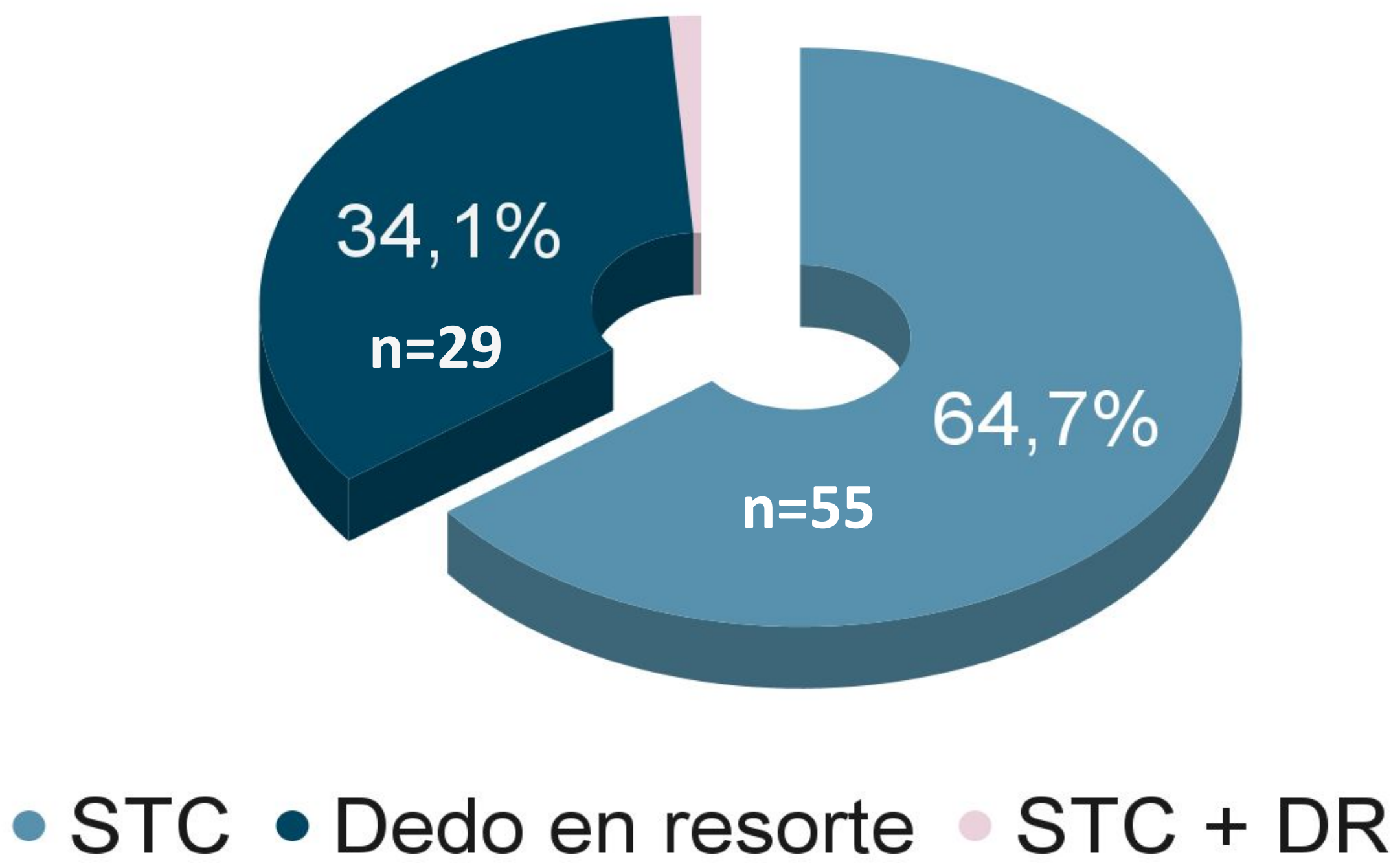
Objetivo: **Confirmar la eficacia del uso de la anestesia local con lidocaína y epinefrina en cirugía de la mano.**

## Material y métodos



Se valoró lateralidad, dominancia, sangrado local durante la intervención, grado de dolor (durante la administración de la anestesia, intraoperatorio y postoperatorio), tiempo quirúrgico y complicaciones postoperatorias inmediatas.

## Resultados



### COMPLICACIONES:

No se ha encontrado **ningún caso de necrosis cutánea por vasoconstricción perif.**

Síndrome del túnel carpiano (STC): 2 casos de infección y 4 dehiscencias.

## Conclusión

Cirugías como la liberación del retináculo flexor en el síndrome del túnel carpiano o la liberación de poleas en el dedo en resorte, pueden llevarse a cabo de forma segura en ausencia de complicaciones, mediante la técnica WALANT.

Esta **técnica anestésica es segura**. Ofrece un **buen control del dolor y del sangrado** intraoperatorio sin necesidad de torniquetes o la sedación del paciente. Además, el **tiempo de hospitalización es corto** y los costes sanitarios son mínimos.