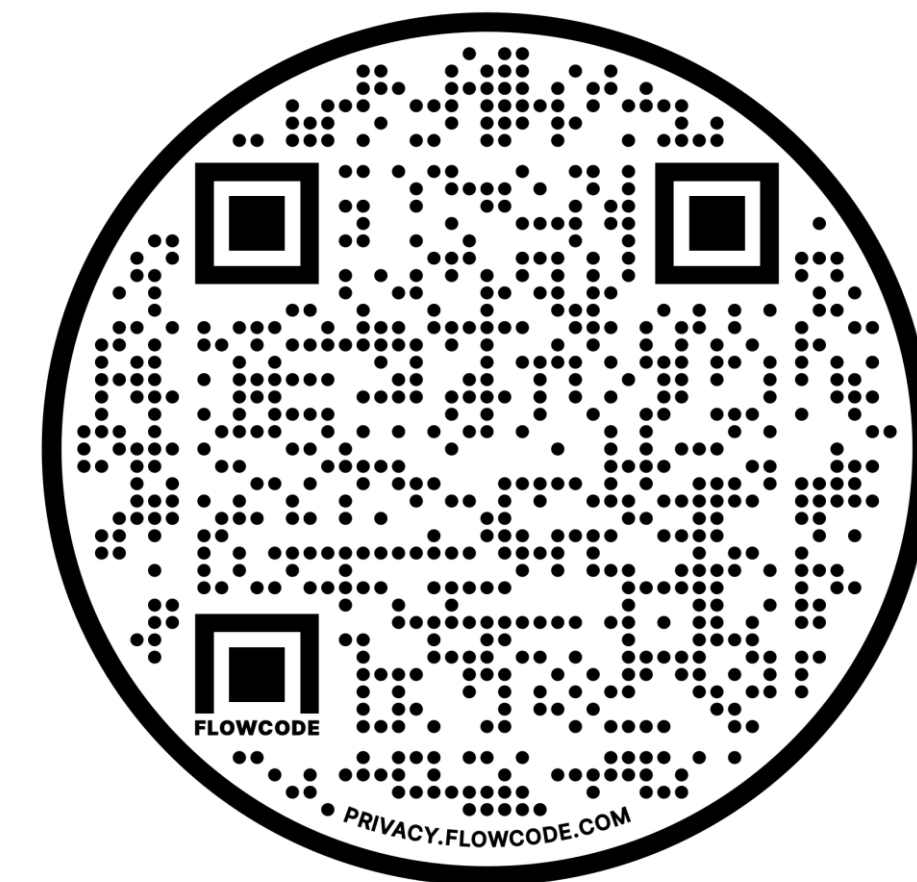


ACTUALIZACIÓN EN DOLOR EN CARA LATERAL DEL CODO

Creación de algoritmo diagnóstico-terapéutico



Lizartza Hernández, Iker Garikoitz; Cearra Guezuraga, Iñigo;
Lara Quintana, Arkaitz



INTRODUCCIÓN

El dolor en la cara lateral del codo representa una de las causas más frecuentes de consulta tanto a nivel de Atención Primaria como a nivel de consulta especializada. Aunque la mayoría de las veces este dolor se relaciona con la patología denominada epicondilitis lateral, existen otras muchas entidades que pueden justificar la clínica del paciente y cuya presencia debe descartarse antes de iniciar cualquier tratamiento.

Parece oportuna una revisión bibliográfica y una actualización en el diagnóstico diferencial que debemos plantear en el paciente afecto de dolor en la cara lateral del codo, de forma que evitemos caer en la tendencia de etiquetarlo siempre de epicondilitis.

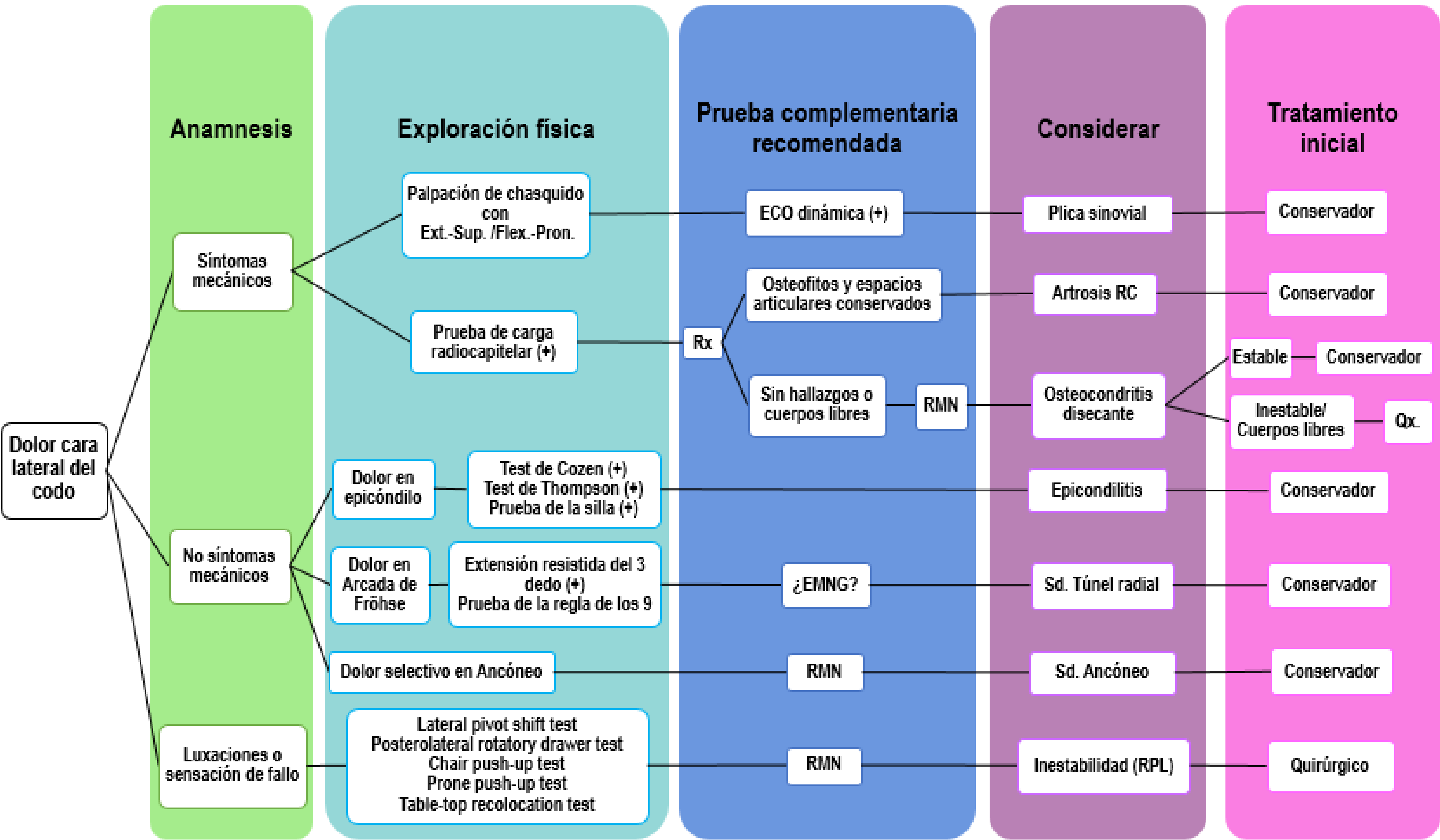
MATERIAL Y MÉTODOS

Se expone el presente trabajo de fin de grado (código QR) desarrollado a través de una amplia búsqueda bibliográfica para dar a conocer el resultado de una actualización sobre esta entidad clínica habitual.

OBJETIVO

Realizar una revisión bibliográfica que permita abordar el dolor en la cara lateral del codo y crear un algoritmo diagnóstico-terapéutico (no hallado en la bibliografía consultada) que facilitará la toma de decisiones y guiará la actitud terapéutica optimizando, en última instancia, el manejo del paciente con esta clínica.

RESULTADOS



CONCLUSIONES

La mayoría de consultas relativas al codo se deben a un dolor en su cara lateral. La causa más frecuente es la epicondilitis lateral, pero existen otras posibles etiologías y, con frecuencia, en la práctica clínica no se realiza un adecuado diagnóstico diferencial.

Se presenta un algoritmo diagnóstico-terapéutico que sigue el orden de la entrevista clínica con la intención de optimizar la consulta, especialmente la Atención Primaria y el primer escalón de la visita especializada.