

Hospital General Universitario de Guadalajara  
Plaza Salazar N, González García D.

## Introducción

Las **fracturas de calcáneo** se asocian generalmente a caídas de altura o a accidentes de alta energía, si bien las fracturas de los distintos **procesos** se producen por **mecanismo de torsión** y suelen pasar **desapercibidas**, diagnosticándose en muchas ocasiones como **esguince de tobillo**.

## Objetivos

Describir la experiencia personal frente a una fractura de apófisis anterior de calcáneo desapercibida tras diagnóstico inicial de esguince de tobillo



## Material y métodos

Mujer de 38 años, que sufre inversión tobillo izquierdo al bajar las escaleras.

**Día 1:** importante tumefacción en lateral de tobillo hasta mediopié, dolor e impotencia para la carga

**Rx** inicial: sin hallazgos

**Dx:** esguince del LPAA y LPC

**TTO:** Inmovilización con vendaje funcional

**Día 3:** cambio de vendaje por ortesis Walker

**Día 5: Ecografía:** rotura LPAA

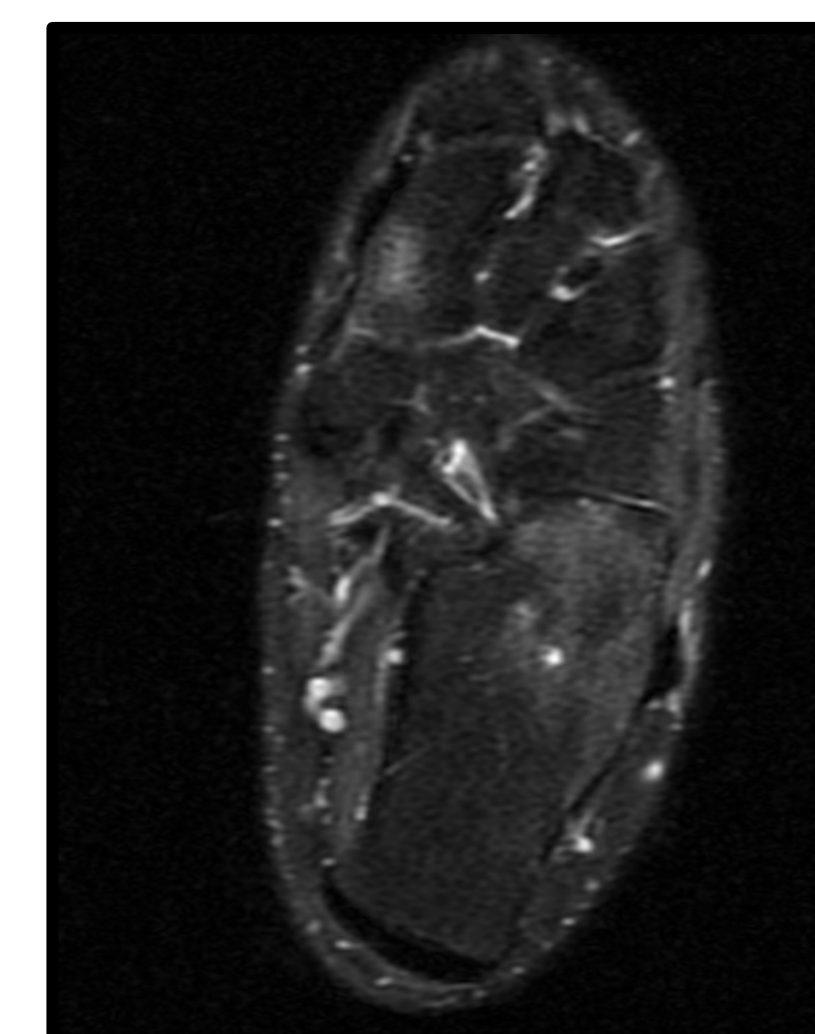
**Día 20:** inicio de ejercicios isométricos de peroneos. Cajón anterior tobillo

**Día 30:** Cambio de Walker por ortesis semirrígida



**Mes 3:** dolor diario con la deambulación. No tolerancia al apoyo monopodal

**RM:** curación del LPAA, edema en calcáneo y fractura sin desplazar en apófisis anterior calcáneo en proceso de consolidación



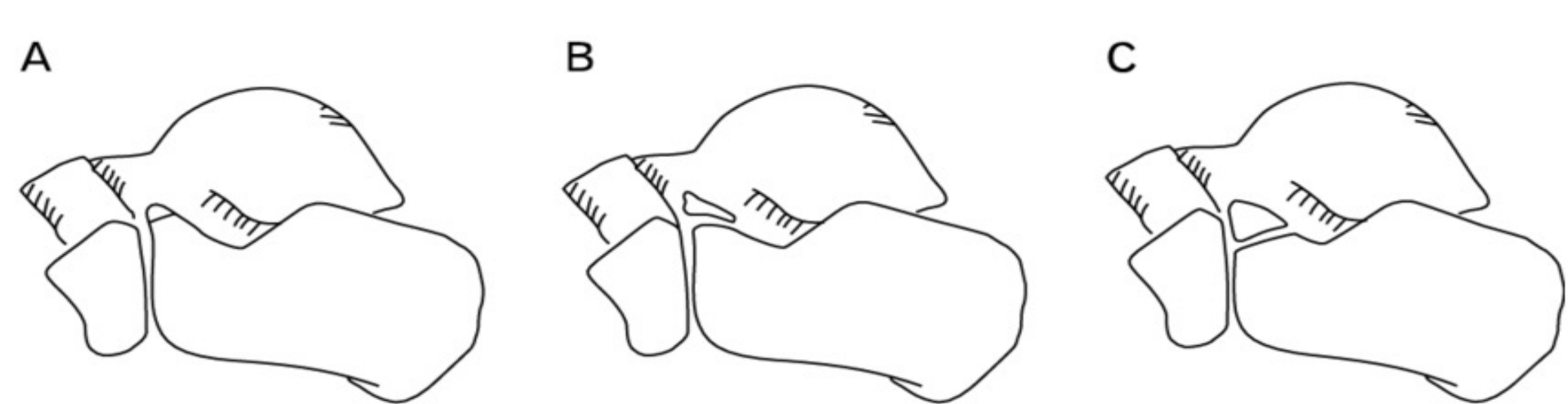
## Resultados

Un año después de la lesión puede hacer vida normal y deportiva

## Discusión

1. Las fracturas del proceso anterior del calcáneo **son poco frecuentes y difíciles de visualizar en Rx.**
2. Pasan **habitualmente desapercibidas** siendo **diagnosticadas retrospectivamente mediante RM o TAC.**
3. A la exploración el punto de mayor tumefacción y dolor es 1cm inferior y 2cm anterior al LPAA (**diagnóstico diferencial**)

### Clasificación Degan et al



4. En la apófisis anterior del calcáneo se inserta el **ligamento en Y**, estabilizador del tobillo en flexión plantar y dorsal, por lo que un mecanismo de **flexión plantar más inversión** puede provocar una fractura por avulsión a nivel de la inserción del mismo.

## Conclusiones

- La **fractura del proceso anterior del calcáneo** suelen pasar **desapercibidas**.
- Frecuentemente se **diagnostican de esguince del LLE del tobillo** al tener un **mecanismo lesional y una clínica inicial similar**
- El **diagnóstico precoz** es importante para evitar posibles secuelas a largo plazo, por afectación de la calcáneocuboidea

## Bibliografía

- Gibbons L, Cunningham P. *Anterior process of the calcaneum- Not to be missed.* Int Emerg Nurs. 2017 Jan; 30: 36-40
- Graham P. *Anterior Process Fracture of the calcaneus: A case report and discussion.* Orthop Nurs. 2016 Jan-Feb; 35 (1): 45-7
- Rajev Cohra, et al. *Persistent pain after lateral ankle sprain: A diagnostic and treatment dilemma: A review Article.* Orthopedics and Sports Medicine: open access Journal.
- Dhinsa BS, et al. *Fractures of the anterior process of the calcaneum: a review and proposed treatment algorithm.* Foot Ankle Surg.2019 Jun; 25 ( 3): 258-263
- FK Massen et al. *Fractures of the anterior process of the calcaneus- clinical results following functional treatment.* Injury 2019 Oct;50(10):1781-1786.