

Tratamiento artroscópico de condromatosis sinovial de rodilla

María Mancho Sagüés, Alez Etxezarreta, Iker Ayestarán Calero,
Ester Rodríguez García, Ana Pérez Borque, Juan Martínez Mariscal

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE NAVARRA (HUN)



INTRODUCCIÓN

El objetivo consiste en exponer a través de un caso clínico tratado artroscópicamente, la condromatosis sinovial como potencial causa de gonalgia inespecífica.

MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente mujer de mediana edad que es derivada a consultas de Traumatología por gonalgia derecha inespecífica de varios meses de evolución, con derrame asociado de forma intermitente. La paciente no recuerda traumatismo ni torsión de rodilla. No ha presentado mejoría alguna con el tratamiento conservador a base de reposo, frío, antiinflamatorios e infiltraciones intraarticulares.

A la exploración física presenta rodilla estable con rango de movilidad activa completo, asociando dolor en últimos grados de flexión. Presenta dolor a la movilización de rótula, a la palpación de interlíneas y durante las maniobras meniscales.

En la Rx se objetivan cambios degenerativos artrósicos.

Dado que tanto la clínica como la exploración física resultaban inespecíficas, se solicitó RM. Ésta informó de la presencia de voluminosas masas intra y extraarticulares produciendo erosiones en el margen posterior de metáfisis femoral y epífisis femoral, sugiriendo como primera posibilidad Sinovitis villonodular pigmentada.

RESULTADOS

Ante el diagnóstico de Sinovitis villonodular difusa de rodilla derecha, se aconsejó a la paciente intervención quirúrgica mediante artroscopia de rodilla.



Intraoperatoriamente, no se evidenció sinovitis sino la presencia de múltiples cuerpos libres de aspecto cartilaginoso, algunos de ellos adheridos a pared capsular. Se procedió a su extracción, limpieza articular y envío para análisis.



El estudio AP informó de múltiples nódulos de tejido cartilaginoso de aspecto maduro, confirmando el diagnóstico de condromatosis sinovial y desechando así el de sinovitis villonodular pigmentada.

La paciente relató franca mejoría de su clínica aunque con cierta gonalgia residual probablemente relacionada con la meniscopatía degenerativa y la gonartrosis.

CONCLUSIONES

La condromatosis sinovial es una metaplasia benigna de la membrana sinovial, de causa desconocida, que afecta a grandes articulaciones, siendo la rodilla la primera en frecuencia. A pesar de ser muy poco frecuente, puede ser causa de gonalgia, ya que se comporta a modo de cuerpos libres intraarticulares.