

# FRACTURA METAFISODIAFISARIA DE HÚMERO DISTAL EN NIÑOS: UN PATRÓN INUSUAL.

González Alonso, Carmen; Otero Suarez, Raquel; Baruque Astruga, Marta; Briso-Montiano Pinacho, Ricardo;  
San Jose Pardo, Iñigo. Hospital Rio Carrión Palencia

## OBJETIVOS

Presentar el caso de una fractura inusual de tercio distal de húmero en paciente pediátrico. Realizar revisión bibliográfica de los patrones de estas fracturas y su tratamiento.

## MATERIAL Y MÉTODOS

♀ 9 años acude por dolor e impotencia funcional en codo izquierdo tras caída casual desde columpio.

EXP: dolor a la palpación, deformidad, tumefacción moderada e impotencia funcional de codo. Movilidad, pulsos y sensibilidad distal conservados.

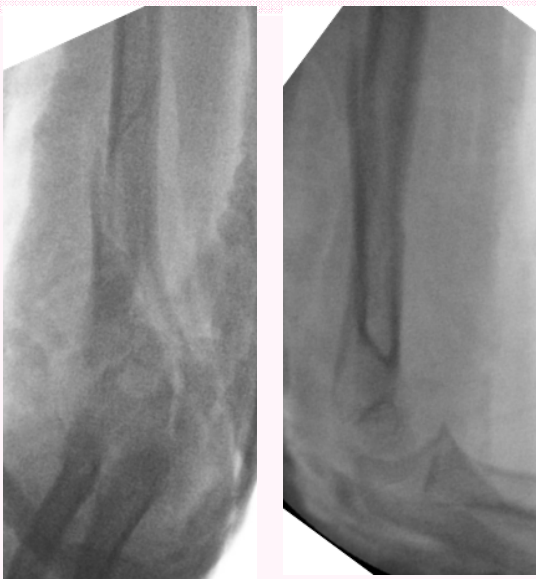
Rx: fractura conminuta metafisodiafisaria distal de humero izquierdo

En quirófano se consigue con éxito reducción cerrada de fractura bajo control de escopia, inmovilizando con férula braquipalmar dorsal



## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

A los 8 meses de la lesión, la paciente presenta movilidad completa sin dolor. No se aprecian alteraciones rotacionales ni del ángulo de traslación.



Las fracturas metafisodiafisarias en niños son muy poco frecuentes, se deben a traumatismos de alta energía. **El tratamiento conservador es todo un desafío debido a la dificultad en la reducción; además, precisa un seguimiento cercano por la tendencia a la deformidad rotacional** por lo que suelen requerir osteosíntesis con agujas. En el caso presente se consiguió una reducción satisfactoria de forma cerrada sin observar secuelas posteriores.