

¿OS CALCANEUS SECUNDARIUS O FRACTURA CRÓNICA DEL CALCÁNEO? A PROPÓSITO DE UN CASO

Paloma Sevilla Ortega, Guillermo Jesús Gómez Templado, Víctor Eduardo Garijo Ruiz, Lucía del Carmen Calvo del Val, Ángel José Villa García

Hospital San Pedro, Logroño
Hospital Gregorio Marañón, Madrid

INTRODUCCIÓN

El *os calcaneus secundarius* es un hueso accesorio del proceso anterior del calcáneo situado entre este, la parte proximal del escafoides y cuboides y la cabeza del astrágalo. Su incidencia en la población es del 4-11% y, aunque suele ser asintomático, a veces causa dolor en tobillo y limitación del movimiento subastragalino. En la radiografía simple se presenta como un fragmento óseo triangular o redondeado, siendo fácil de confundir con fracturas crónicas del calcáneo por avulsión del ligamento bifurcado.

OBJETIVOS

A propósito de un caso diagnosticado en nuestro servicio, describir los hallazgos físicos y radiológicos del *os calcaneus secundarius* que pueden ayudar a su diagnóstico diferencial.



MATERIAL Y MÉTODOS

Presentamos a una paciente de 15 años que acudió al servicio de Urgencias por dolor en pie izquierdo tras caída de un metro de altura.

A la exploración física presentaba tumefacción en la zona dorso-medial del tarso y dolor a la palpación en ligamento deltoideo. No se objetivaba limitación a la movilidad activa en pie ni tobillo. En la radiografía simple lateral del pie izquierdo (**Fig.1.**) se observaba un osículo triangular de base proximal en la parte anterior del calcáneo.

Se planteó un diagnóstico diferencial entre pseudoartrosis del proceso anterior del calcáneo y existencia de huesecillos accesorios del tipo *cuboideum secundarium*, *os sustentaculi* y *os calcaneus secundarius*. Se decidió tratamiento conservador con férula de yeso y seguimiento evolutivo en consultas externas.

RESULTADOS

En la primera revisión a los diez días del traumatismo, la tumefacción y el dolor habían remitido. Dada la baja sospecha de fractura, se retiró la inmovilización y se solicitó tomografía axial computerizada para completar el estudio. El fragmento óseo presentaba bordes romos y regulares, confirmándose el diagnóstico de *os calcaneus secundarius*.

Fig 1. Radiografía simple lateral de pie izquierdo. Se objetivo un osículo triangular en la parte anterior del calcáneo, característico de Os calcaneus secundarius

CONCLUSIÓN

Si bien existe literatura disponible sobre los núcleos de osificación secundarios, muchas veces no se tienen en cuenta en el diagnóstico diferencial con otras patologías más frecuentes.

Con el presente caso mostramos las características clínicas e imagenológicas del *os calcaneus secundarius*. Dada nuestra experiencia, creemos que adquirir cierta familiaridad con las variantes de la anatomía normal evita diagnósticos erróneos e inmovilizaciones innecesarias a pacientes sin patología osteoarticular aguda.