

Fascitis plantar en profesora de Crossfit: no todo es lo que parece

Julia Martino Quintela, Raul Torre Puente, Arkaitz Lara Quintana, Andrea Domínguez Ibarrola, Ander Moso Bilbao



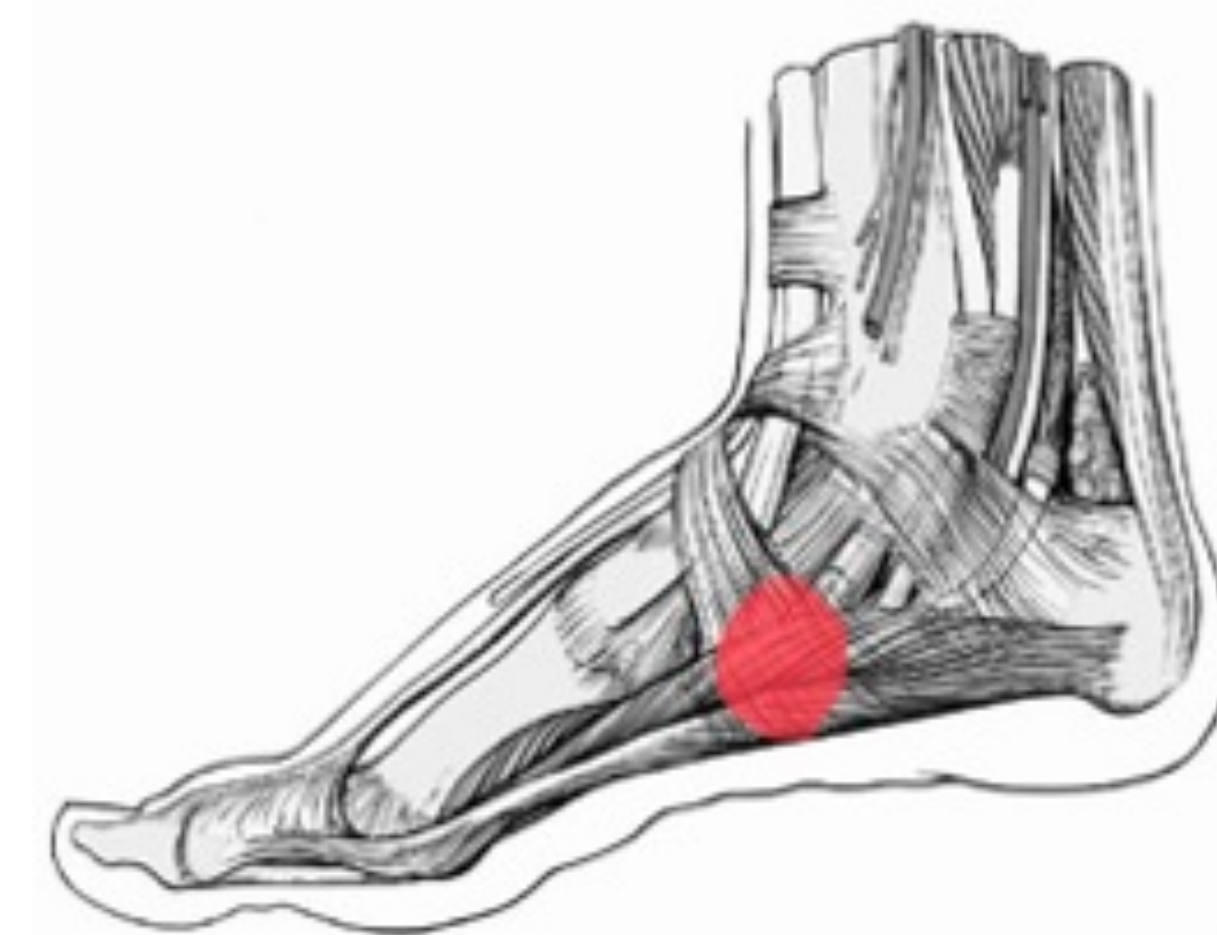
La fascitis plantar se trata de una causa común de consulta en Traumatología. En este caso presentaremos una fascitis plantar rebelde a tratamiento conservador durante más de dos años en una chica de 24 años profesora de Crossfit.

Nuestra paciente nos consulta como segunda opinión por una fascitis plantar valorada y tratada por diversos especialistas que no mejora con el tiempo; en la anamnesis refiere un **mayor dolor durante la noche**, de características **urentes**, que **empeora con la actividad** y se **irradia hasta el 1º dedo**. Además, presenta **dolor selectivo con la palpación en el nudo de Henry**.

La paciente presenta normoeje de ambos pies, con un retropié ligeramente valgo y una exploración de primera cuneometatarsiana normal.

Su **Rx** de pies es **normal**.

Se solicita **EMG** en el que los hallazgos son **normales**; y una **RMN** en la que se puede observar un **engrosamiento y aumento de señal del nervio plantar medial a nivel del nudo de Henry**.



Zonas de irradiación del dolor de la paciente

Con la anamnesis, exploración física y el resultado de la RMN diagnosticamos a nuestra paciente de Jogger's foot, patología ocasionada por la **compresión del nervio plantar medial**. En este caso la compresión se encontraba **a nivel del nudo de Henry**. Se decidió realizar una **liberación de la fascia profunda del abductor del hallux** desde su origen en el calcaneo hasta el nudo de Henry. La paciente presentó una resolución de su clínica compresiva.



Imagen intraoperatoria de la liberación del nervio plantar medial

Cuando nos encontremos con una fascitis plantar rebelde de **difícil tratamiento** que ocasione dolor que **empeore con la actividad o durante la noche** y que tenga características neuropáticas, debemos recordar la posibilidad de encontrarnos ante una neuropatía canalicular del pie y tobillo. Los estudios electrofisiológicos cuando se trata de analizar la musculatura intrínseca del pie tiene **baja sensibilidad y especificidad**.

La compresión del nervio plantar medial se trata de una patología de **difícil diagnóstico**, pero que debemos recordar cundo nos encontremos con una fascitis plantar rebelde en un deportista.

Conflictos de interés: no