

# ENFERMEDAD DE TREVOR EN EL TOBILLO. ¿CUÁNDO SOSPECHARLA? A PROPÓSITO DE UN CASO

Andrés Alonso, Alfonso; Vinagre López, Eva; Martínez de la Llana, Óscar; Pareja Frade, Cristina

## OBJETIVOS

- Presentar el caso de un paciente con displasia epifisaria hemimélica (enfermedad de Trevor) de tobillo.
- Saber reconocer esta patología poco frecuente a través de un caso clínico y las opciones de tratamiento.



## CASO

- Varón de 13 años que presenta **tumoración dolorosa** en región posterolateral de tobillo izquierdo de 1 año de evolución. Asocia sensación de **fallo/esguinces** de manera episódica, y **limitación para la flexoextensión** en los últimos grados.
- RX y RNM: **lesión de aspecto pseudonodular** situada posterior al os trigonum, en el receso posterior de la articulación subastragalina posterior, de localización **intraarticular**, de **bordes calcificados**, de aprox. 35 x 21 x 24 mm.



- Ante los hallazgos clínicos y radiológicos, se decidió realizar una **resección completa de la lesión y envío de muestra a AP**.

## RESULTADOS

- AP: **lesión osteocondromatosa sin evidencia histológica de malignidad**.



- Tras la cirugía, la herida evolucionó favorablemente. A los dos meses de la intervención, el paciente se encuentra sin dolor y ha recuperado un balance articular completo.

## CONCLUSIONES

- La enfermedad de Trevor es una entidad **muy poco frecuente (1:1.000.000)** y que afecta fundamentalmente al **tobillo**.
- Las lesiones se consideran **ostecondromas epifisarios**. No se han publicado casos de degeneración maligna.
- Es importante un alto índice de sospecha para llegar al diagnóstico.
- El **tratamiento quirúrgico** se indicará solo en aquellos casos que produzcan **dolor, deformidad o limitación de la movilidad**, dadas las **altas tasas de recidiva** que presentan.

1- Gökkuş K, Atmaca H, Sagtas E, Saylik M, Aydin AT. Trevor's disease: up-to-date review of the literature with case series. J Pediatr Orthop B. 2017 Nov;26(6):532-545.  
2 - Uygur E, Demiroğlu M, Aydin D, Kiliç B, Özkan K. An unusual presentation of Trevor's disease at the ankle joint: Involvement of both medial and lateral epiphyses. Foot (Edinb). 2018 Sep;36:55-58.  
3 - Ionescu A, Popescu B, Neagu O, Carp M, Tevanov I, Balanescu L, Balanescu RN. Dysplasia Epiphysealis Hemimelica (Trevor's Disease) in Children, Two New Cases: Diagnosis, Treatment, and Literature Review. Children (Basel). 2021 Oct 12;8(10):907.