

MALA EVOLUCIÓN DE LA TRIADA MALDITA DE CODO. A PROPÓSITO DE UN CASO

Pablo Álvarez Losada, Jose Antonio Oteo Maldonado, David Muñoz Navarro, Irene Martínez Pérez, Antonio Dueñas Pérez

INTRODUCCIÓN

La **triada maldita de codo** incluye:
➤Luxación posterior de codo
➤Fractura de la cabeza radial
➤Fractura apófisis coronoides

➔

Riesgo de secuelas si el tratamiento no resulta óptimo.
IMPORTANCIA DE LA CABEZA RADIAL ya que aunque no sea un estabilizador primario es necesario reconstruirla o sustituirla dado que de no hacerlo genera inestabilidad y degeneración articular

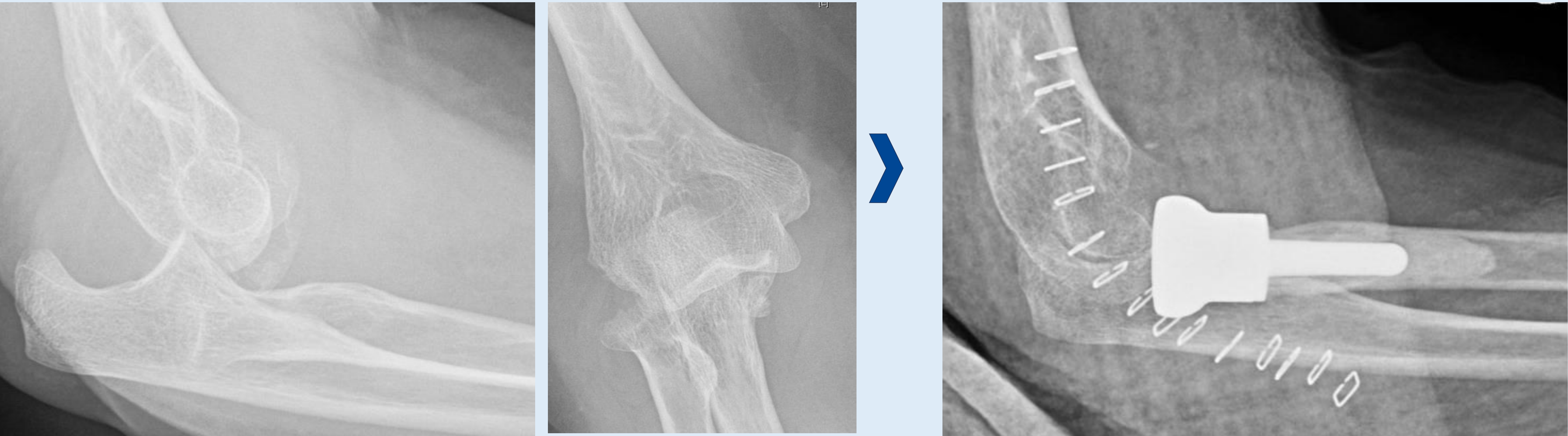
➔

Se presenta un caso donde un error en la artroplastia de la cabeza radial provocó un deterioro articular.

MATERIAL Y MÉTODOS

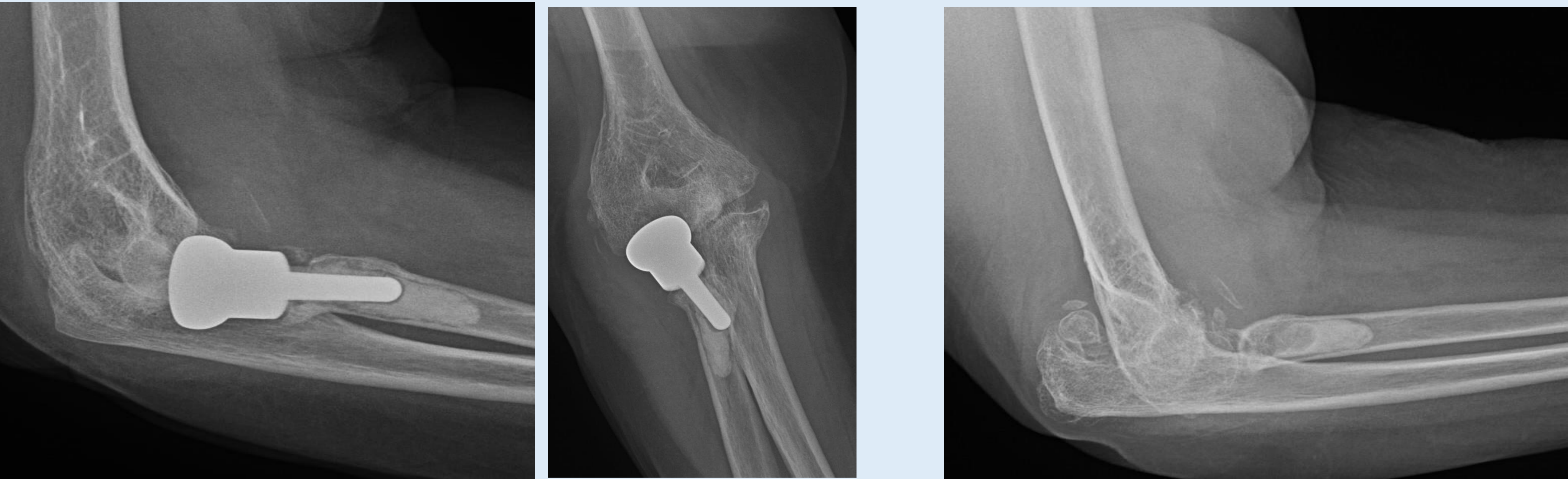
Paciente de 72 años de edad que tras una caída casual es diagnosticado de fractura-luxación de codo derecho.

Intervención quirúrgica: Prótesis de cabeza radial de vástago corto y reinserción del ligamento lateral externo.



8 MESES PO: ⚡ Aflojamiento protésico y dolor intenso ⚡

2ª Intervención: EMO prótesis. Paciente rechaza cirugía reconstructiva más agresiva en este momento.



El paciente dejó de acudir a revisiones. Vuelve a los 3 AÑOS presentando un cuadro de dolor debido a la inestabilidad articular por lo que se propuso la sustitución protésica completa del codo.

RESULTADOS

Cuatro años tras la última cirugía la prótesis evoluciona favorablemente con una mejoría clínica muy significativa que no ha requerido más intervenciones.
BALANCE ARTICULAR:
➤ Flexo/Extensión: 55º/105º
➤ Fuerza: 5.2 kg derecho, 14 kg izquierdo

CONCLUSIONES

La reparación de la cabeza radial es básica en la triada maldita del codo, ya que en el caso de que el LLE no funcione va a ocasionar inestabilidad y degeneración del codo.
Es muy importante que, si se va a colocar un implante, especialmente uno de vástago corto, se tenga cuidado de hacerlo en el eje de la diáfisis radial y que este **no se dirija hacia la tuberosidad bicipital**.
La sustitución por una prótesis total es una opción ante situaciones altamente complejas.