

LA IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO PRECOZ DEL ABSCESO DE BRODIE: A PROPÓSITO DE UN CASO

MEDEL RAMOS, VÍCTOR; PEINÓ RIOBO, MARÍA ISABEL; VÁZQUEZ SEOANE, DIEGO; LÓPEZ DE RAMÓN, RAFAEL; JIMÉNEZ ORTIZ, CRISTINA



INTRODUCCIÓN

- El **absceso de Brodie** es una osteomielitis subaguda hematógena localizada cuyo diagnóstico es cada vez más frecuente. Afecta principalmente a adultos jóvenes y adolescentes. Característicamente asienta sobre la **metáfisis de huesos largos**.
- Se trata de una entidad de **difícil diagnóstico** debido a la *ausencia de sintomatología sistémica*, la *normalidad de las pruebas de laboratorio* y la *difícil interpretación de las pruebas radiológicas* en la mayoría de los casos.
- El principal síntoma es el dolor, que suele estar presente durante meses antes del diagnóstico.

OBJETIVOS

Presentar el caso clínico de una niña de 10 años con dolor en tobillo izquierdo de 3 meses de evolución, diagnosticada de absceso de Brodie en la metáfisis distal de la tibia con afectación fisaria, realizándose desbridamiento quirúrgico – que requirió dos intervenciones – y tratamiento antibiótico. Análisis de los hallazgos clínicos y radiológicos que llevaron al diagnóstico y discusión del tratamiento.

MATERIAL Y MÉTODOS

- Escolar de 10 años que acude inicialmente a Urgencias en **diciembre de 2021** por dolor en tobillo izquierdo tras traumatismo banal. Como única manifestación, **dolor a la palpación en LPAA y cojera antiálgica**, sin signos inflamatorios locales ni sintomatología constitucional. Las pruebas radiológicas realizadas en aquel momento no presentan alteraciones, diagnosticándose de esguince de tobillo.
- Es derivada a Consultas Externas, teniendo una evolución inespecífica con **inicial mejoría** de la cojera al reposo y tratamiento analgésico. En el último control, se observa **aumento del dolor y tumefacción**.
- Ante la **persistencia de dolor**, acude a Urgencias de nuevo en **marzo de 2022**, presentando *edema en tercio distal del tobillo* y cojera que no tenía previamente.



RESONANCIA MAGNÉTICA

- **Absceso de Brodie** que se extiende desde el margen anterior de la epífisis tibial con **tunelación transfisaria** hasta la diáfisis distal, ocupando la totalidad de la medular, presentando **secuestro** en su interior.
- Condiciona varios **focos de disrupción cortical**.
- **Reacción perióstica lisa** en diáfisis tibial sin evidencia definitiva de abscesos subperiósticos.

En la radiografía realizada en Urgencias se observa una **lesión metáfiso-epifisaria** con **insuflación de corticales** y aparente **afectación de la epífisis distal**.

08/03/22 --- Curetaje + lavado quirúrgico

Posteriormente, en conjunto con el servicio de Pediatría, se decide tratamiento antibiótico con **Teicoplanina iv 2 semanas + Cloxacilina oral 7 días + Linezolid oral 2 semanas**

10/05/22 --- Curetaje + Stimulan + vancomicina

Tras ello, se reanuda tratamiento antibiótico con **Cloxacilina iv 4 semanas + Linezolid oral 2 semanas**



Actualmente, tras 6 meses de evolución, la paciente se encuentra asintomática y deambulando con una ortesis sin dolor.

CONCLUSIONES

- La **osteomielitis subaguda** debe formar parte del diagnóstico diferencial ante la **evolución tórpida** de patologías de manejo sencillo como es en este caso el esguince de tobillo.
- La cojera puede ser la única manifestación. En este caso, éste fue el síntoma durante los primeros días, teniendo después una evolución favorable, lo cual hizo **difícil la sospecha diagnóstica inicial**.
- El **diagnóstico y tratamiento precoz es primordial** para evitar que su evolución no controlada (afectación de la zona fisaria, insuflación de la cortical, afectación de partes blandas, etc) tenga consecuencias negativas en el paciente en crecimiento.

BIBLIOGRAFÍA

1. Van der Naald, N., Smeeing, D. P., Houwert, R. M., Hietbrink, F., Govaert, G. A. & der, D. V. (2019, 24 enero). **Brodie's Abscess: A Systematic Review of Reported Cases**. *Journal of Bone and Joint Infection*, 4(1), 33-39.
2. Salik, M., Mir, M. H., Philip, D. & Verma, S. (2021, 16 julio). **Brodie's Abscess: A Diagnostic Conundrum**. *Cureus*.
3. Lowe, J., Bridwell, R. E., Matlock, A. G., Cibrario, A. & Oliver, J. (2020, 13 junio). **A Case of Brodie's Abscess With Tibial Erosion and Extravasation Into Surrounding Soft Tissue**. *Cureus*.