

# ARTROPLASTIA TOTAL DE TOBILLO: RESULTADOS A CORTO PLAZO EN NUESTRO CENTRO

Sandra Abando Ruiz, Beatriz García Martínez, Oier Abad Vélez, María Macho Mier, Carlos Martín Hernández.  
Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

## INTRODUCCIÓN

La artrosis avanzada de tobillo es un problema cada vez mayor en el sector sanitario ya que condiciona limitaciones psicológicas y físicas importantes en los pacientes. Los cambios degenerativos del tobillo suelen ser postraumáticos; tanto por fracturas mal curadas como por lesiones repetitivas de los ligamentos.

El objetivo de nuestro estudio es Analizar los resultados clínicos de los seis pacientes intervenidos en nuestro centro en el año 2021 de artroplastia total de tobillo durante los primeros seis meses postoperatorios.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se recogieron datos de tres escalas diferentes antes de la cirugía, a los 3 y 6 meses postquirúrgicos.

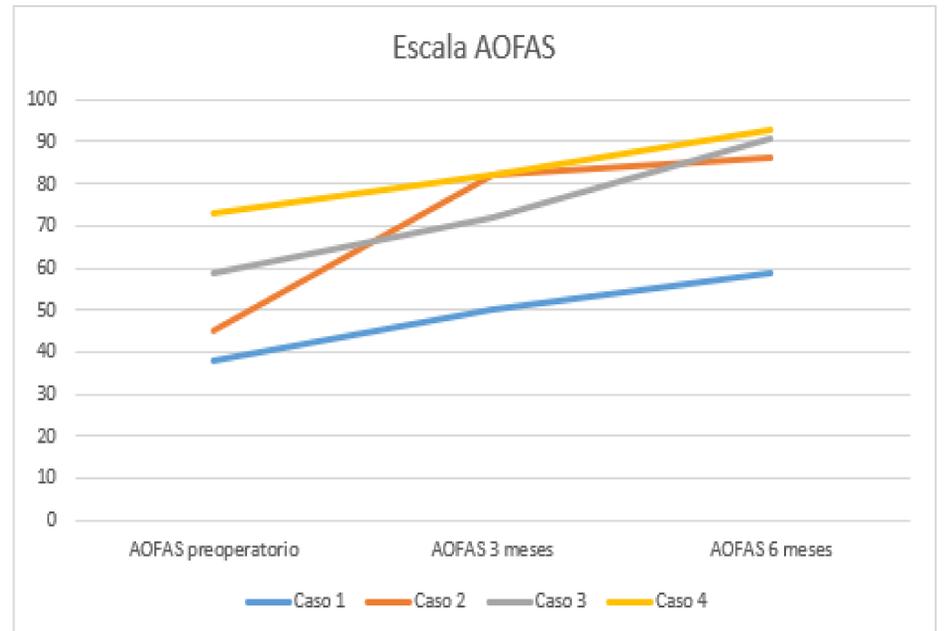
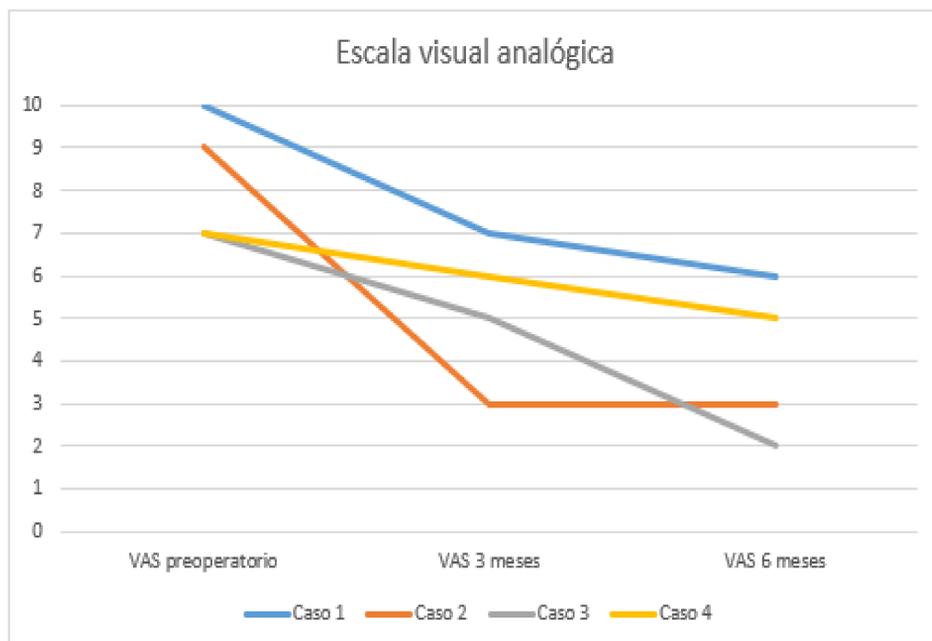
- Para evaluar la estabilidad, rango de movimientos y funcionalidad del pie se utilizó la escala American Orthopaedic Foot and Ankle Society (AOFAS)
- Los cuestionarios SF-12 se utilizaron para evaluar la calidad de vida.
- Para evaluar la intensidad del dolor postoperatorio, los pacientes calificaron su dolor con una escala análoga visual (EVA) de 0 puntos (sin dolor) a 10 puntos (dolor severo).

## RESULTADOS

La evaluación del dolor asociado al tobillo paso de un 8,25 de media (7-10) a un 5,25 (3-7) a los 3 meses y a un 4 (2-6) de puntuación a los 6 meses postquirúrgicos.

La calificación de la escala American Orthopaedic Foot and Ankle Society (AOFAS) cambió de 53.75 (38-73) preoperatoriamente a 82.25 (59-93) en un seguimiento de 6 meses postoperatorios.

Respecto a la escala SF12 las dimensiones que más mejoraron fueron la función física, que pasó de una limitación moderada o severa a una ligera o nula y la salud mental, en la que los pacientes pasaron de una afectación emocional continua a una afectación ocasional.



## CONCLUSIONES

La artroplastia total de tobillo es una opción de tratamiento para los casos de artrosis avanzada que puede restaurar la función articular y mejorar la calidad de vida de los pacientes obteniendo unos buenos resultados en el postoperatorio inmediato,