

# ¿Fractura de capitulum aguda o secuela? A propósito de un caso.

•**Autores:** CRISTINA LLARENA BARROSO<sup>1</sup>, ANTONIO DUEÑAS PÉREZ <sup>2</sup>, DAVID MUÑOZ NAVARRO<sup>2</sup>, IRENE MARTÍNEZ PÉREZ<sup>2</sup> PABLO ALVAREZ LOSADA<sup>2</sup>  
<sup>1</sup> Hospital universitario Rey Juan Carlos. <sup>2</sup> Hospital universitario de Fuenlabrada.

## Introducción:

Las fracturas en el codo son una patología común, siendo especialmente frecuentes las fracturas de cabeza radial en el adulto y las supracondileas en niños, por lo que ante traumatismos con dolor e impotencia funcional debemos tener un alto índice de sospecha.

## Material y Métodos:

Mujer de 26 años que acude a urgencias por dolor e impotencia funcional en codo izquierdo desde ayer tras traumatismo, refiere que lleva 1 año sin poder realizar flexión completa de codo. Se le realiza una radiografía de urgencias donde se observa una lesión que se diagnostica de posible fractura de capitulum, por lo que se solicita un TAC urgente, en el nos informan de la presencia de un cuerpo óseo de 16 mm en la porción anterior de la articulación posiblemente secundario a una fractura antigua de la cabeza del radio con foco de osteocondromatosis sinovial secundario.

Dado los hallazgos se pregunta a la paciente por posibles antecedentes de traumatismos en dicha localización, la paciente refiere que hace unos años tuvo un traumatismo en el codo y acudió al hospital donde no se le diagnosticaron fracturas. Ante estos resultados se le propone a la paciente la posibilidad de cirugía para eliminación del cuerpo oseo intraarticular, la paciente rechaza el tratamiento quirúrgico ya que solo se encuentra limitada en los últimos grados de flexión.



A. Fractura de capitulum



B. Fractura antigua con foco de osteocondromatosis sinovial secundario

## Resultados:

Tras 6 meses la paciente continua con limitacion en los últimos grados de flexión pero sin dolor, pudiendo realizar todas las actividades de la vida diaria sin dificultad, por lo que fue dada de alta.

## Discusión:

Las fracturas de codo son una patología frecuente, pero en ocasiones el correcto diagnostico y tratamiento puede suponer todo un reto para el cirujano, pudiendo producir secuelas como son el dolor, limitación de la movilidad y artrosis precoz.

En fase de secuelas, ante la posibilidad de cirugía, siempre debe primar la autonomía del paciente, que deberá decidir si quiere operarse o no, por lo que es fundamental que el paciente tenga toda la información sobre la evolución y pronostico esperado de su patología, tanto si decide tratamiento quirúrgico como conservador.