

# Luxación subtalar medial abierta con fractura de sustentáculum tali asociada: a propósito de un caso

Belén Inés Vieira López  
Clara Domenech Bendaña  
César Bonome Roel  
Tamara de la Rasilla Saínz



SERVIZO  
GALEGO  
de SAÚDE

Xerencia de Xestión Integrada  
de A Coruña

## OBJETIVOS

El objetivo es presentar un caso poco frecuente, así como sus fracturas y complicaciones concomitantes y su manejo y evolución.

## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Presentamos el caso de una mujer de 28 años que sufre traumatismo de alta energía (fue atropellada por un autobús) y que es traída a Urgencias por dolor y deformidad de miembro inferior derecho.

La paciente fue analgesiada y explorada descartando otras patologías. En los estudios radiográficos se objetivó una luxación subtalar medial que a la exploración se confirmó abierta Gustilo I puntiforme por medial. Previo lavado abundante con 3L de suero fisiológico y profilaxis antibiótica con cefazolina, se procedió bajo anestesia intraarticular con mepivacaína al 2% y bloqueo del CPE a la reducción cerrada, comprobándose estable.

Se inmovilizó con un yeso cerrado suropédico y se instauró tratamiento antiedema: metilprednisolona 40mg cada 8 horas, frío local y elevación.

Se le realizó un TC para valorar la existencia de fracturas asociadas, observándose fractura en sustentáculum tali sin desplazamiento.

A la vista de todo esto se decidió ingreso para control de partes blandas y antibioterapia intravenosa, optando por tratamiento conservador mediante inmovilización con yeso en descarga durante 6 semanas, necesiéndose recambiar el yeso previo al alta dos días después

## RESULTADOS

La paciente es seguida en consultas externas, a las 6 semanas se le retira yeso y se comienza con carga parcial progresiva.

A los tres meses tras fisioterapia, presenta inversión y eversión del tobillo limitadas pero no dolorosas y flexión plantar y dorsal completas. Camina sin ayudas.

En las radiografías se observa correcta consolidación de la fractura sin datos de osteonecrosis.



## CONCLUSIONES

Las luxaciones subtalares son afectaciones traumáticas raras de la extremidad inferior suponiendo entre un 1-2%, solamente un 25% de ellas son abiertas, y aunque se sugiere en la literatura que la mayoría se encuentra asociadas a fracturas, hasta en un 44% de los casos pasan desapercibidas dichas lesiones cuando no dificultan la reducción.

A pesar de ser lesiones ligamentarias complejas, sus resultados funcionales a largo plazo son buenos y el principal factor a tener en cuenta para decidir el tratamiento es la individualización y la consideración del estado de las partes blandas.