

# UNA LESIÓN INESPERADA: FRACTURA DE ASTRÁGALO EN NIÑA DE 5 AÑOS

Utrilla Hernando, Sonia; Minuesa Madruga, Álvaro; Montejo de Garcini Solís, Daniel; Bustamante Ybarra, Luis; Pérez Fabra, Bárbara  
Hospital Universitario de Toledo

## OBJETIVOS

Las fracturas de astrágalo son una entidad poco frecuente en la infancia (0'008% de todas las fracturas en la edad infantil).  
El objetivo es presentar el caso de una niña de 5 años con fractura de astrágalo tras un traumatismo directo de baja-media energía.



## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Niña de 5 años que acude a Urgencias por impotencia funcional e incapacidad para la marcha tras traumatismo directo en pie derecho con una valla de hierro.  
A la exploración presentaba tumefacción en cara lateral de tobillo y dolor en tercio distal de tibia, ambos maléolos, a nivel de cápsula anterior y retropié, A su vez, presentaba incapacidad para la flexión dorsal de pie.  
Se realizó radiografía simple (Figura 1) por lo que se decidió ampliar estudios con TAC urgente.



## RESULTADOS

Se realizó TAC urgente (Figura 2).  
Ante la lesión, se decidió tratamiento conservador con bota de yeso y descarga y seguimiento semanal en Consultas Externas. A las 3 semanas tras apreciar signos de consolidación, se retiró yeso y se comenzó carga parcial.



## CONCLUSIONES

La fractura de astrágalo es poco frecuente en la edad pediátrica. Debe ser valorada de manera cuidadosa, puesto que presenta un alto riesgo de necrosis avascular por interrupción de la vascularización si afectación del cuello, con un alto índice de complicaciones y secuelas a largo plazo.  
Ante la sospecha debe realizarse estudio precoz con TAC para descartar esta afectación. Si este demuestra un desplazamiento > 2 mm deberá optarse por tratamiento quirúrgico.