

MELORREOSTOSIS PEDIÁTRICA. A PROPÓSITO DE UN CASO

Sara Sánchez Rodríguez, Luis Alejandro Gómez Navalón, Estefanía Olmedo Martín, Álvaro de Arce Ludeña, Pedro Zorrilla Ribot
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología Hospital General Universitario Ciudad Real

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

La melorreostosis es una rara displasia esclerosante de hueso no hereditaria e idiopática que tiene una incidencia similar en ambos sexos. El objetivo es exponer un caso de melorreostosis pediátrica y revisar la literatura disponible.

MATERIAL Y MÉTODOS

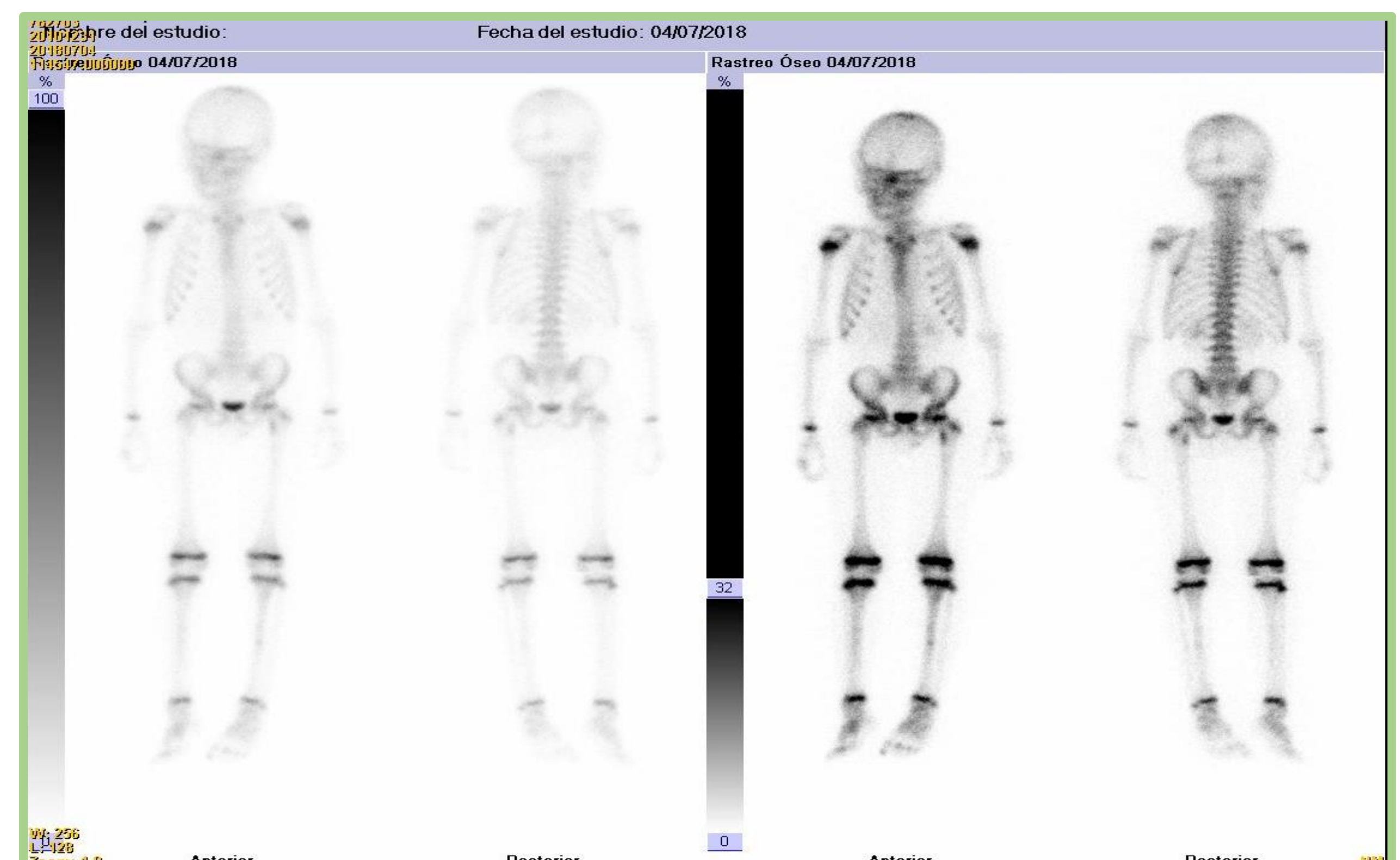
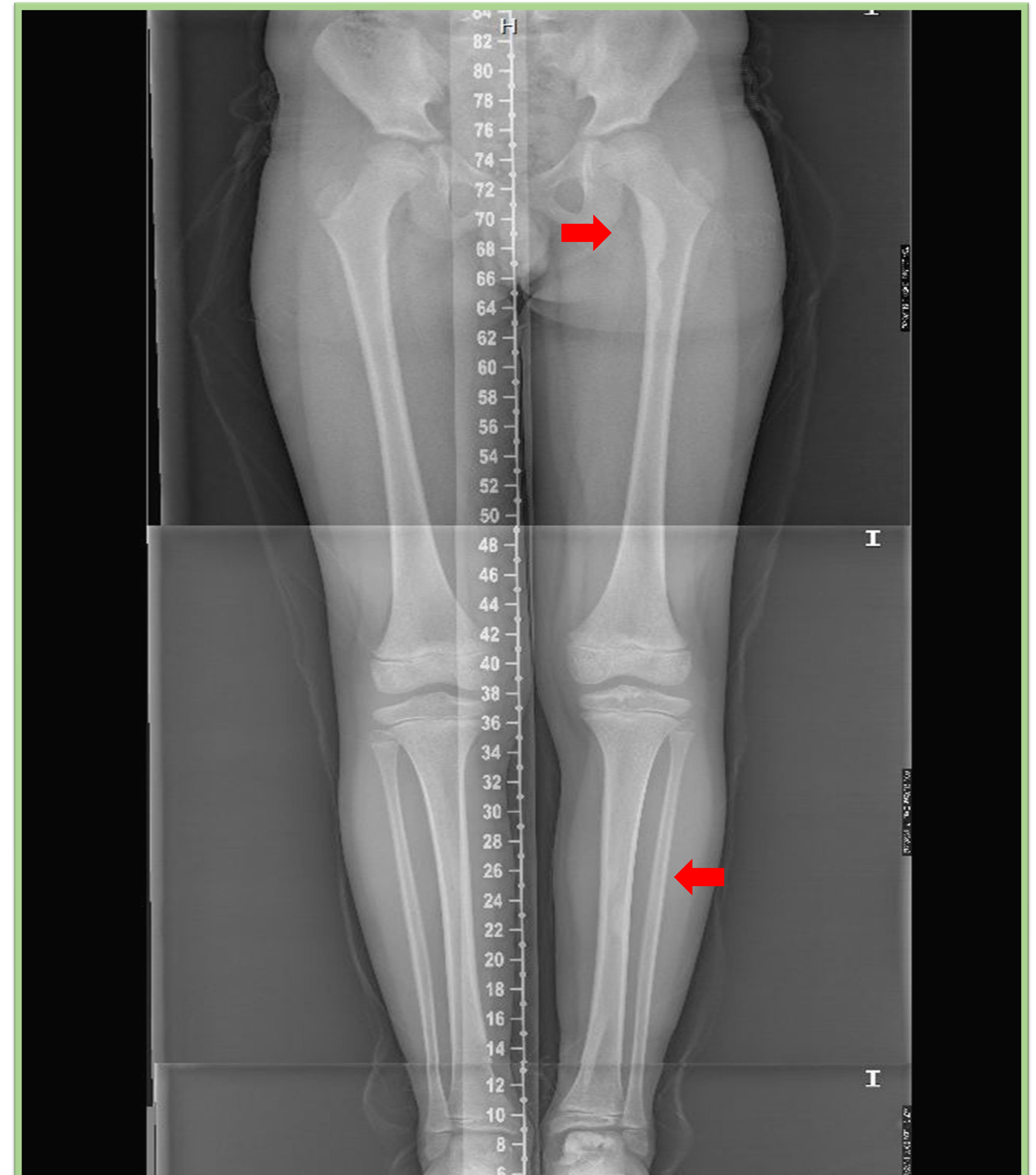
Presentamos el caso de un niño de siete años seguido en consulta por oncodistrofia de primer dedo del pie bilateral que muestra alteraciones óseas en radiografía de control de pie izquierdo.

Se solicitó un estudio radiográfico más amplio, en el que se encontró hiperostosis con cortical engrosada en astrágalo, tercio distal de tibia y tercio proximal de fémur izquierdos.

Asimismo, se pidió una gammagrafía ósea con imágenes compatibles con melorreostosis.

La resonancia magnética no demostró afectación de partes blandas.

Dado que el paciente se encontraba asintomático, se decidió seguimiento evolutivo.



RESULTADOS-DISCUSIÓN

Esta enfermedad tiene un comienzo insidioso que suele darse en la infancia o adolescencia. Su síntoma más frecuente es el dolor pudiendo aparecer limitación del movimiento en las articulaciones implicadas. Suele afectar a la diáfisis de los huesos largos, huesos de la mano, pie y pelvis y estar circunscrita a una extremidad.

El diagnóstico puede ser casual y se realiza con radiografía simple observando hiperostosis asimétrica de la cortical ósea, siendo característico el patrón en “cera de vela derretida”. La afectación de partes blandas es propia de estadios más avanzados de la enfermedad. Tiene una tendencia variable de la progresión de las lesiones y asociación con patologías tumorales, por lo que se recomienda control periódico de las lesiones.

El tratamiento es fundamentalmente sintomático, dirigido al control del dolor. La cirugía se reserva para los casos en los que haya importante limitación funcional.

CONCLUSIÓN

La melorreostosis es una entidad a tener en cuenta en pacientes que presenten dolor óseo y limitación de la movilidad articular progresiva, aunque en edades tempranas se suele diagnosticar como hallazgo radiográfico casual.

BIBLIOGRAFÍA

- Kotwal, A., & Clarke, B. L. (2017). Melorheostosis: a Rare Sclerosing Bone Dysplasia. Current osteoporosis reports, 15(4), 335–342. <https://doi.org/10.1007/s11914-017-0375-y>
- Hasegawa, S., Kanda, S., Imada, H., Yamaguchi, T., & Akiyama, T. (2017). Melorheostosis with recurrent soft-tissue components: a histologically confirmed case. Skeletal radiology, 46(3), 399–404. <https://doi.org/10.1007/s00256-016-2562-9>