

SÍNDROME DEL TUNEL DEL CARPO

¿PUEDE UN CUESTIONARIO CLÍNICO SER MÁS EFECTIVO QUE LA EMG?

JORGE TECLES, ANNA BORRELL CHOVER ,
SANDRA PÉREZ MOTOS, JOSÉ LUÍS RODRIGO PÉREZ
DANIEL MONTANER ALONSO

INTRODUCCIÓN

El **STC** es una patología muy prevalente en nuestro medio suponiendo un 90% de las neuropatías periféricas por atrapamiento consolidándose como una de las causas TOP de días de trabajo y productividad perdidos. Es crucial, por tanto, alcanzar un **diagnóstico eficaz** para conseguir un **tratamiento precoz**.

La herramienta diagnóstica clásica es la **EMG**, sin embargo, los últimos estudios apuntan a una utilidad subóptima y a la conveniencia de utilizar la clínica y la desaparición de síntomas tras la cirugía como diagnóstico gold standard. En dicho sentido, la evidencia apoya la utilización de **cuestionarios clínicos** para la identificación de este síndrome.

OBJETIVO

ESTUDIAR SI UN CUESTIONARIO CLÍNICO PODRÍA UTILIZARSE EN NUESTRO MEDIO COMO ALTERNATIVA A LA EMG EN EL DIAGNÓSTICO DEL STC

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal en el que se analizó 69 pacientes en 3 puntos del tiempo. 1 primera visita prequirúrgica en la que se realizó el cuestionario clínico y se solicitó EMG. 2 visitas posquirúrgicas a las 2 semanas y 2 meses para valorar la desaparición de síntomas.

Se comparó la sensibilidad y valor predictivo positivo de EMG vs cuestionario utilizando la desaparición de síntomas tras la cirugía como gold standard del diagnóstico de STC.

Se tomó como punto de corte para positividad del cuestionario 4 o superior, siguiendo las recomendaciones bibliográficas y por ser el punto de mayor sensibilidad y valor predictivo positivo.

RESULTADOS

2 semanas post qx

EMG	Cuestionario >=4
■ SE: 87%	■ SE: 95%
■ VPP: 88%	■ VPP: 96%

2 meses post qx

EMG	Cuestionario >=4
■ SE: 86%	■ SE: 96%
■ VPP: 92%	■ VPP: 98%

CUESTIONARIO DIAGNÓSTICO DE KAMATH AND STOTHARD

9 Preguntas → (0-11ptos) Puntuación final

Síntomas nocturnos:

1. ¿Le despierta el dolor en la muñeca?

SÍ 1NO 0
2. ¿Le despierta el hormigueo de la mano?
3. ¿El hormigueo en su mano ha sido más pronunciado a primera hora de la mañana?

Agravantes/Atenuantes:

4. ¿Realiza algún movimiento para hacer que el hormigueo de las manos desaparezca?

SÍ 1NO 0
5. ¿Presenta hormigueo cuando está leyendo, conduciendo o cosiendo?

SÍ 1NO 0
6. Si ha estado embarazada ¿El hormigueo han sido más severos durante el embarazo?

NS / NC 0
7. ¿Llevar una férula ha mejorado el hormigueo y el adormecimiento?

Agravantes/Atenuantes:

8. ¿Ha notado en algún momento hormigueo en su dedo meñique?

SÍ 0NO 3
9. ¿Tiene dolor en el cuello?

SÍ -1NO 0

CONCLUSIONES

El cuestionario del túnel carpiano puede diagnosticar esta patología cuando la puntuación **es ≥ 4 de forma más precisa que la EMG.**

Reservar la EMG a los pacientes con una puntuación en el **<4 en quienes los signos clínicos no son concluyentes**, para determinar si podrían beneficiarse de la cirugía