

Manejo y tratamiento de las roturas agudas del tendón de Aquiles

(Evidencia actual)

-MARIA MANCHO SAGÜES, MARIA GARRALDA DEL VILLAR, CARLOS SANZ GARCIA, FRANCISCO JAVIER MARGALLO REMON, IRATI BERMEJO ARANA-

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE NAVARRA (HUN)

OBJETIVOS

Valoración de la evidencia actual acerca del manejo y tratamiento de las roturas agudas del tendón de Aquiles.

MATERIALES Y METODOLOGÍA

Los estudios fueron extraídos de Medline. Se incluyeron artículos que cumplieran con las siguientes características:

Tipo de estudio: Meta-análisis

Fecha de publicación: desde 2021

Términos de búsqueda: “Management Achilles tendon rupture”

De los artículos encontrados, que cumplieran con las mencionadas características de búsqueda, se seleccionaron aquellos que comparaban más de dos tratamientos con el objetivo de: analizar un mayor número de posibles opciones terapéuticas.

RESULTADOS

No hemos encontrado diferencias estadísticamente significativas en cuanto al riesgo de re-rotura entre los tratamientos contemporáneos (cirugía MIS, cirugía abierta, rehabilitación funcional).

Es estadísticamente significativa el menor riesgo de infección y lesión del nervio sural en pacientes no operados frente a pacientes operados.

La cirugía MIS implica un menor riesgo de complicaciones que terminan en cirugía.

CONCLUSIONES

- Según la evidencia actual **ningún tratamiento es superior al resto**.
- Se debe **valorar en cada caso la mejor opción terapéutica** teniendo en cuenta las fortalezas y debilidades de cada técnica.



Aquiles intervenido mediante cirugía percutánea guiada por ecografía