

REDUCCIÓN ABIERTA DE LUXACIÓN INVETERADA DE CODO

Aguado López M., Gallardo Merino B., Borges Guerra J., Comesaña Bastero D

INTRODUCCIÓN

La luxación inveterada de codo es una patología poco frecuente en nuestro país. Existen en la literatura diferentes opciones de abordaje quirúrgico, así como de estabilización de la articulación y reparación del complejo ligamentoso para conseguir el mayor rango de movimiento postquirúrgico.



- ✓ Mujer 67 años
 - ✓ Fractura 1/3 proximal húmero
 - ✓ Miedo a ir a Urgencias por COVID
 - ✓ Manera incidental diagnóstica
- Luxación posterior de codo
(¿cronología?)
- ✓ Asocia luxación y fractura cuello radio



MATERIAL Y MÉTODOS

Realizamos una intervención con abordaje posterior, liberación de los pilares lateral y medial del húmero distal y de ambos complejos ligamentosos. Además, una capsulotomía anterior y posterior, limpieza de la fibrosis presente en olecranon, colocación prótesis en cabeza de radio y reducción de la articulación. Finalmente se reinsertan ambos complejos ligamentosos con dos arpones en epicóndilo y epitroclea. Se inmoviliza con ortesis y comienzo de ejercicios de flexo-extensión pasiva.



RESULTADOS

Tras 6 meses de la cirugía, con rehabilitación y tratamiento fisioterápico adaptado, la paciente no presenta dolor y alcanza prácticamente el máximo rango de flexo-extensión del codo.

CONCLUSIONES

La reducción abierta de una luxación inveterada de codo supone una opción de tratamiento excelente para aportar la estabilidad *necesaria* que permita conseguir una movilización precoz de la articulación y recuperación del balance articular.

BIBLIOGRAFÍA

1. *Banchong Mahaisavariya, MD**; and *Wiroon Laupattarakasem MD†*. Neglected Dislocation of the Elbow
2. Duane R. Anderson, MD,* Justin M. Haller, MD,† Lucas A. Anderson, MD,† Samuel Hailu, MD,‡ Abebe Chala, PT,* and Shawn W. O'Driscoll, MD, PhD § . Surgical Treatment of Chronic Elbow Dislocation Allowing for Early Range of Motion: Operative Technique and Clinical Results
3. N.F. Coulibalya,* , H. Tiemdjoa, A.D. Sanea, Y.F. Sarreb, A. Ndiayea, S. Seyea. Posterior approach for surgical treatment of neglected elbow dislocation