

Pseudoartrosis de tibia recalcitrante, el hexápodo como aliado

AUTORES

Carlos Sanz García MIR Hospital Universitario de Navarra
Jaime Mondragón Rubio FEA Hospital Universitario de Navarra
Iñigo Martiarena Aguirreche MIR Hospital Universitario de Navarra
José Carlos Irigoyen Chávez MIR Hospital Universitario de Navarra
Germán Escribano Mateo MIR Hospital Universitario de Navarra

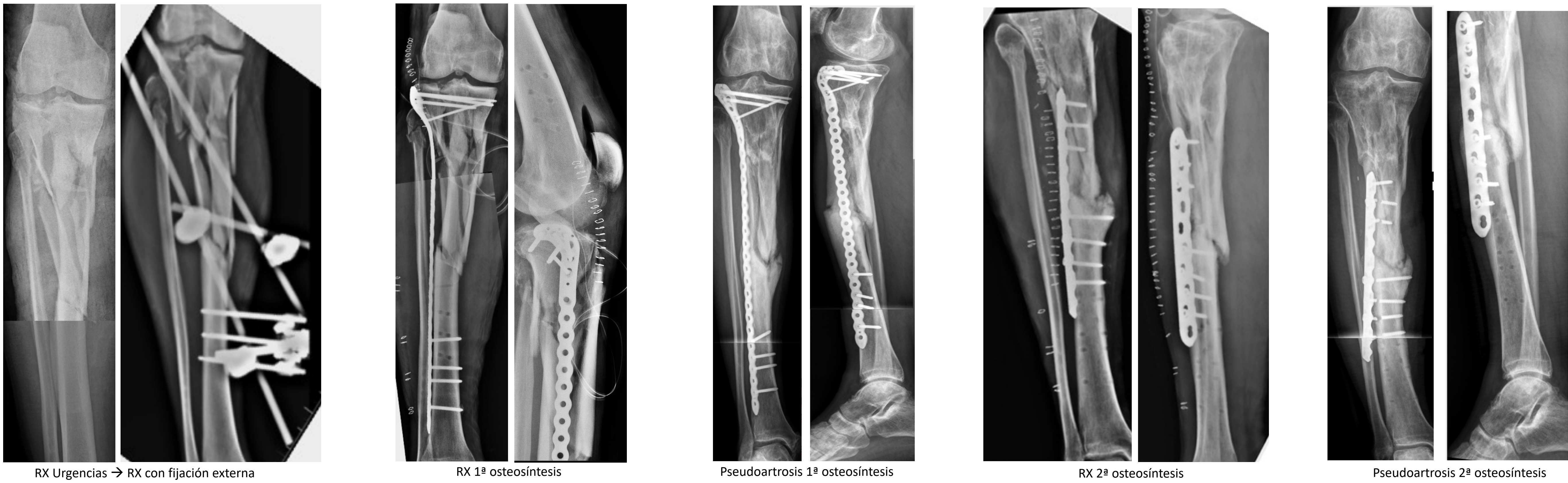


OBJETIVOS

Presentar el caso de una pseudoartrosis de tibia tras fractura abierta en la que son necesarias varias cirugías para conseguir la consolidación desde técnicas de osteosíntesis más sencillas hasta la implantación de un fijador externo tipo hexápodo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 47 años sin antecedentes que sufre accidente de avioneta a unos 15 metros el 16 de Septiembre de 2018. En contexto de politraumatismo y fracturas asociadas, presenta fractura abierta 41.C3 Gustilo I de tibia derecha. Se realiza fijación externa de urgencia. Tras estabilización en UCI y manejo de partes blandas, se realizan cirugías definitivas de sus fracturas, realizándose el 28 de Septiembre de 2018 la osteosíntesis definitiva con placa preconformada de 22 agujeros. Tras una evolución satisfactoria, a partir del año de evolución comienza con dolor en foco de fractura que se prolongan hasta los 2 años, confirmándose con TC pseudoartrosis de tibia. El 5 de Noviembre de 2020 se plantea rescate mediante retirada de placa previa, refrescado de foco y osteosíntesis con clavo endomedular, resultando imposible el fresado a través del foco de fractura, por lo que se reconvierte la cirugía y se sintetiza con placa. En Agosto de 2021 a pesar de que la evolución clínica es satisfactoria, se aprecia fatiga del material con signos de consolidación parcial, confirmando nueva pseudoartrosis por TC.

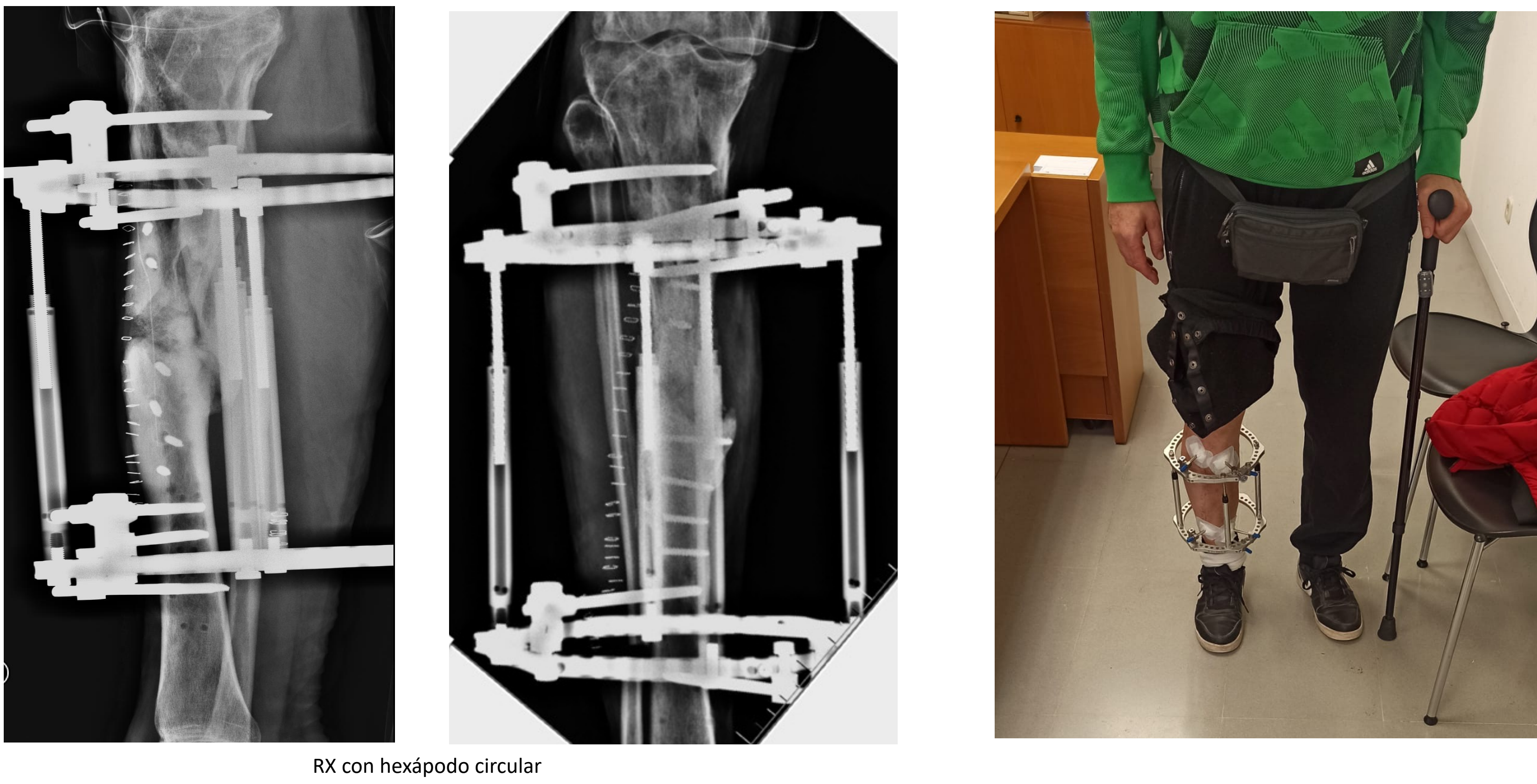


RESULTADOS

Tras la valoración de otras soluciones como la nueva osteosíntesis con doble placa, se decide retirada de la placa previa, RIA femoral y osteosíntesis mediante fijador externo tipo hexápodo. En sucesivas consultas (última en Marzo de 2022) se aprecia mejoría clínica, no dolor en foco y consolidación de la fractura 3 años y medio después y 3 cirugías después. Los resultados de cultivos microbiológicos en todo momento son negativos.

CONCLUSIONES

La pseudoartrosis es una complicación que puede surgir en el manejo de las fracturas tanto a nivel quirúrgico como conservador. En ocasiones no se consigue la consolidación en la primera cirugía y son necesarias varias cirugías de rescate cambiando la forma de osteosíntesis hasta conseguirla. En este caso mostramos la fijación externa hexápoda como solución/alternativa.



BIBLIOGRAFÍA

1. Molepo M, Barnard AC, Birkholtz F, Tetsworth K, Glatt V, Hohmann E. Functional outcomes of the failed plate fixation in distal tibial fractures salvaged by hexapod external fixator. Eur J Orthop Surg Traumatol. 2018 Dec; 28(8):1617-1624.
2. Ferreira N, Marais LC, Aldous C. Hexapod external fixator closed distraction in the management of stiff hypertrophic tibial nonunions. Bone Joint J. 2015 Oct; 97-B(10):1417-22.
3. Arvesen JE, Tracy Watson J, Israel H. Effectiveness of Treatment for Distal Tibial Nonunions With Associated Complex Deformities Using a Hexapod External Fixator. J Orthop Trauma. 2017 Feb; 31(2):e43-e48.