

CIFOPLASTIA PERCUTÁNEA EN LA FRACTURA VERTEBRAL DEL ADULTO JOVEN

Salamanca Rodríguez D, Pastor Zaplana A., Lull Riera P., Aguirre Paez T., Marimón Juan I.
Jefa de Servicio: Dra. Escuder Capafons C.
Hospital de Manacor

INTRODUCCIÓN

Aproximadamente el **10%** de los pacientes que han sufrido un traumatismo de alta energía presentan una fractura vertebral, afectando el **15%** más de un nivel vertebral no contiguo.

La etiología de la fractura vertebral en el adulto joven viene determinada por múltiples factores que incluyen la edad, nivel de entrenamiento, condición física así como traumatismo de alta energía. Puede ocasionar gran

OBJETIVOS

Valorar la repercusión clínica, alivio del dolor, aumento de la estabilidad, restauración del perfil sagital y prevención del aumento de la deformidad cifótica, tras una fractura vertebral en menores de 55 años, tratada mediante cifoplastia.

RESULTADOS

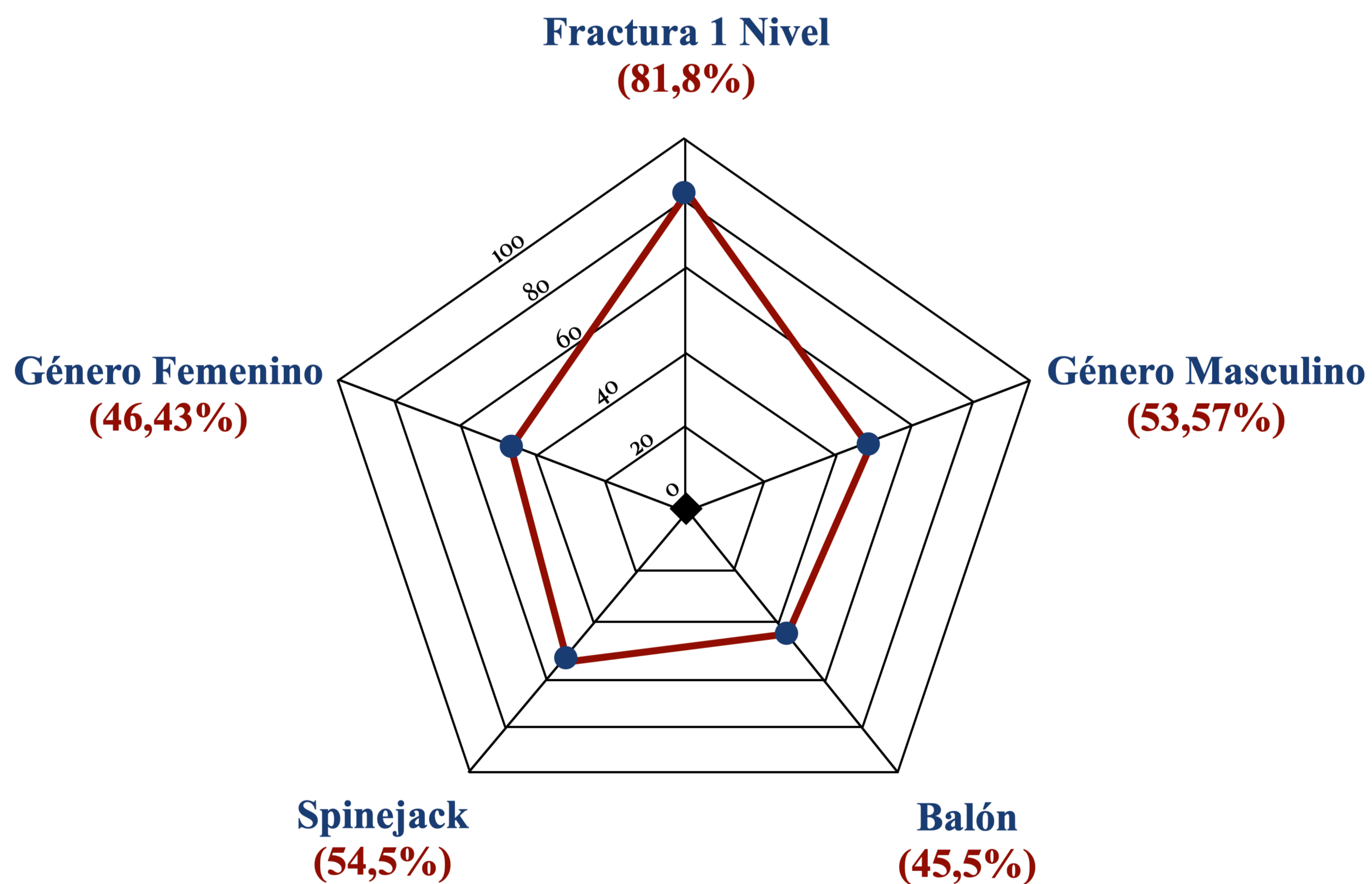
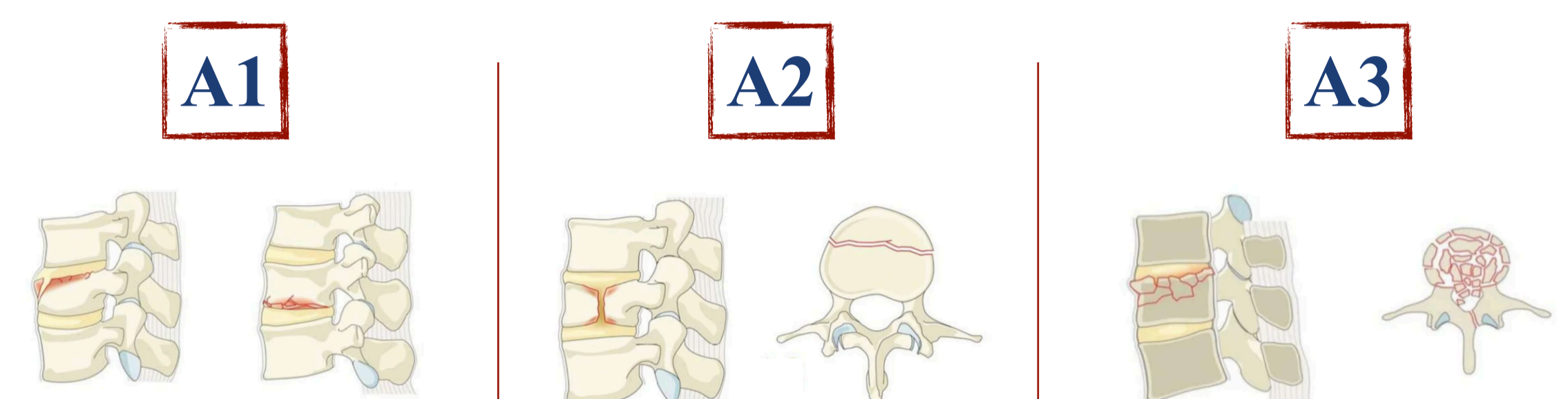
El servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital de Manacor atendió **56 pacientes** menores de 55 años, diagnosticados de fractura vertebral **A1, A2 y A3**, tratada mediante cifoplastia vertebral durante los años **2017-2021**.

Edad media de los pacientes **41,67 años (19-55)**. La estancia media hospitalaria fue de **4,46 días**.

El **índice de acúñamiento** mejoró de 0,87 a **0,94** tras la cifoplastia y el **índice sagital de Farcy** de 7,0 a **6,3**.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio observacional, descriptivo, longitudinal y retrospectivo de pacientes menores de **55 años**, atendidos por fractura vertebral **A1, A2 y A3** (según clasificación AO) y tratadas mediante cifoplastia, en el Hospital de Manacor durante los años **2017-2021**.



La calidad de vida no empeoró tras la cirugía respecto al estado previo de salud del paciente. El dolor disminuyó, siendo la Escala Visual Analógica 3,3 durante el seguimiento. No existieron complicaciones en pacientes de este rango de edad.

CONCLUSIONES

Con base a este estudio se ha demostrado que la cifoplastia es una técnica efectiva en el tratamiento quirúrgico precoz de la fractura vertebral del paciente menor de 55 años, logrando una disminución del dolor, restaurando la altura del cuerpo vertebral y corrigiendo la deformidad angular.