

CONFLICTO FEMOROACETABULAR. TRATAMIENTO MEDIANTE ARTROSCOPIA DE CADERA.

García Sánchez, P; García García, J; Fernández Somiedo, I; Álvarez Álvarez, S Junquera Méndez, C
Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo).
Hospital Universitario San Agustín (Avilés).

OBJETIVO

El propósito de este estudio es evaluar la eficacia del tratamiento artroscópico del conflicto femoroacetabular en términos de nivel de actividad física, cambios radiográficos, dolor, rango de movilidad de la cadera y satisfacción de los pacientes intervenidos por esta patología en el Hospital San Agustín de Avilés.



Figura 1. CFA tipo CAM



Figura 2. CFA tipo Pincer

MATERIAL Y MÉTODOS.

- Estudio observacional retrospectivo en el que un total de 22 caderas de 20 pacientes (hombres n=15, mujeres n=5) fueron incluidas.
- Se revisó qué maniobras se habían utilizado para valorar la sintomatología clínica y cuáles de ellas habían resultado positivas.
- Para valorar la funcionalidad de la cadera de los pacientes antes de la intervención y poder compararla con la funcionalidad postoperatoria se contactó con ellos por vía telefónica para que respondieran al cuestionario de la escala de Harris modificada.
- Se revisaron las radiografías pre y postoperatorias de todas las artroscopias de cadera realizadas en relación con el conflicto femoroacetabular.
- Las indicaciones para la cirugía fueron el diagnóstico clínico y radiológico de conflicto femoroacetabular y el fallo del tratamiento conservador del mismo.



Figura 3. Colocación del paciente en quirófano y portales artroscópicos

RESULTADOS

Respecto a la edad de los pacientes, la actividad física, el tipo de conflicto femoroacetabular, el ángulo alfa y la técnica artroscopia, no pudo establecerse una relación estadísticamente significativa con el grado de satisfacción de los pacientes. Pero sí que se obtuvo con el grado de Tönnis antes de la intervención.



Figura 4. CAM preoperatorio



Figura 5. CAM postoperatorio

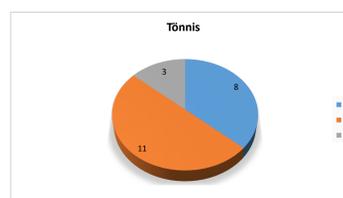


Figura 6. Grado de Tönnis de los pacientes.

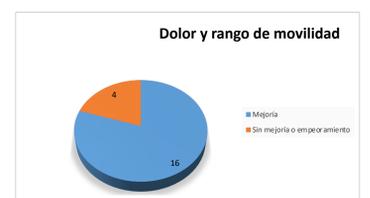


Figura 7. Satisfacción postoperatoria de los pacientes en función de dolor y rango de movilidad.

CONCLUSIONES

- La conclusión más importante de este estudio es que el tratamiento artroscópico de los pacientes con conflicto femoroacetabular muestra importantes mejorías clínicas y radiológicas.
- 16 de los pacientes del estudio, declararon estar satisfechos con los resultados de la operación, refiriendo mejoría de su dolor y rango de movilidad de la cadera.
- Además, encontramos significación estadística al comparar el grado de Tönnis preoperatorio de los pacientes con su nivel de satisfacción posoperatoria, lo que quiere decir que los pacientes con un menor grado de Tönnis referirán una mayor mejoría que los pacientes con un grado mayor.