

FRACTURA DIAFISARIA DE HÚMERO EN VARÓN DE 12 AÑOS TRATADA CON CLAVOS FLEXIBLES

García Sánchez, P; Junquera Méndez, C; García García, J; Fernández Somiedo, I; Álvarez Álvarez, S
Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo).
Hospital Universitario San Agustín (Avilés).

OBJETIVO

Presentamos el caso de un varón de 12 años que presenta una fractura diafisaria de húmero izquierdo, tras una caída en bicicleta.

EXPLORACIÓN FÍSICA

-Dolor a la palpación en tercio medio de húmero izquierdo.
-Neurovascularización distal bien.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

- RX AP y LAT de húmero: fractura diafisaria transversa de tercio medio de húmero.



Figura1. RX AP HÚMERO IZQUIERDO.

TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

- Osteosíntesis con dos clavos flexibles percutáneos de 1,5mm de diámetro.

SEGUIMIENTO CONSULTAS EXTERNAS

- Cabestrillo durante 3 semanas.
- A partir de entonces, se permitió realizar ejercicios pendulares y de movilización pasiva y, a partir de las 6 semanas, ejercicios de movilización activa.
- Correcta consolidación de la fractura y movilización completa del hombro.
- Se realizó extracción del material de osteosíntesis a los 7 meses de la fractura.



Figura 2. RX AP HÚMERO IZQUIERDO; fractura consolidada.

CONCLUSIONES

- El 10% de las fracturas del húmero en niños son de este tipo.
- Las edades de mayor incidencia son por debajo de 3 años y por encima de 12.
- Las fracturas de la diálisis humeral en niños tienen gran capacidad de remodelación, por lo que la inmensa mayoría se tratan de forma conservadora.
- En caso de tratamiento quirúrgico, el método de elección es el enclavado intramedular flexible en torre Eiffel desde epicóndilo y epitroclea.