

## FRACTURA DIAFISARIA DE HÚMERO EN VARÓN DE 12 AÑOS TRATADA CON CLAVOS FLEXIBLES

García Sánchez, P; Junquera Méndez, C; García García, J; Fernández Somiedo, I; Álvarez Álvarez, S  
Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo).  
Hospital Universitario San Agustín (Avilés).

### OBJETIVO

Presentamos el caso de un varón de 12 años que presenta una fractura diafisaria de húmero izquierdo, tras una caída en bicicleta.

### EXPLORACIÓN FÍSICA

-Dolor a la palpación en tercio medio de húmero izquierdo.  
-Neurovascularización distal bien.

### PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

- RX AP y LAT de húmero: fractura diafisaria transversa de tercio medio de húmero.



Figura1. RX AP HÚMERO IZQUIERDO.

### TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

- Osteosíntesis con dos clavos flexibles percutáneos de 1,5mm de diámetro.

### SEGUIMIENTO CONSULTAS EXTERNAS

- Cabestrillo durante 3 semanas.
- A partir de entonces, se permitió realizar ejercicios pendulares y de movilización pasiva y, a partir de las 6 semanas, ejercicios de movilización activa.
- Correcta consolidación de la fractura y movilización completa del hombro.
- Se realizó extracción del material de osteosíntesis a los 7 meses de la fractura.



Figura 2. RX AP HÚMERO IZQUIERDO: fractura consolidada.

### CONCLUSIONES

- El 10% de las fracturas del húmero en niños son de este tipo.
- Las edades de mayor incidencia son por debajo de 3 años y por encima de 12.
- Las fracturas de la diáfisis humeral en niños tienen gran capacidad de remodelación, por lo que la inmensa mayoría se tratan de forma conservadora.
- En caso de tratamiento quirúrgico, el método de elección es el enclavado intramedular flexible en torre Eiffel desde epicóndilo y epitroclea.